

בס"ד, ח' באלול תשפ"ג  
25 באוגוסט 2023

דף מידע

2814

פרשת "כי-תצא"

שנאה היא לא תוכנית עבודה / סיון רהב-מאיר:

הכרתי פעם זוג שהתגרש - ואז השקיע את כל המאמץ בנקמה. במובן מסוים הם לא נפרדו, הם קמו בבוקר וחשבו איך לעשות רע לצד השני.

עבדתי פעם עם מישהי שכל חייה כעסה על בוסית שהייתה לה בעבר, וכל מה שעשתה - התכתב עם הפגיעה שהיא חוותה פעם במקום עבודה אחר.

פרשת השבוע מבקשת מאיתנו: "לא תתעב מִצָּרִי". רגע, אבל המצרים עשו לנו דברים נוראיים, אז למה לא לשנוא את פרעה? למה לא לתעב את מי שאחראי לשעבוד האכזרי שלנו?

פרשנינו מסבירים את ההוראה הזו: קודם כל, תראו את התמונה המלאה. ארץ מצרים הרי כן הייתה מקום של הכנסת אורחים בהתחלה, ובנוסף המצרים גם קיבלו את עונשם. אבל מעבר לכך, פשוט אל תבנו את החיים שלכם על שנאה. אל תנציחו את הטראומה.

אם תמשיכו כל הזמן לתעב את מצרים, אם תחיו כל הזמן בכעס ובזעם, אתם תישארו עבדים. לא עבדים בגוף, אבל כן עבדים בנפש. אל תישארו משועבדים לרגשות שליליים. כל זה לא אומר שצריך לאהוב אותם, אבל צריך ללמוד לצאת מהחוויה הקשה הזו. לבנות את החיים מחדש, כבני חורין.

חודש אלול הוא הזדמנות לבדוק: האם גם לנו יש שעבוד כזה, שנאה כזו, שמשעבדת אותנו עד היום? האם אפשר לנסות להשתחרר?

המומים וכואבים.

קהילת שלוחות משתתפת באבלם הכבד של

עמוס רביד ובני משפחתו עם רצח אחותו

**בת שבע ניגרי הי"ד**

קהילת שלוחות מחבקת את משפחת רביד

שהגיעה אלינו השבוע לקליטה.

 נר זיכרון

יוסף אילן ז"ל - ז' אלול תשכ"ג

דני פולסטר ז"ל - ז' אלול תש"ע



שהשמחה במעונם

מזל - טוב

לעידית ואילן חרובי, ליהודה צונץ ולכל המשפחה להולדת הנכדה, הנינה, בת לניצן ועמרי.

מוקד שר"פ - (מתוך הקיבוץ) מטלפון ביתי ניח - חיוג מקוצר # 2580

או לטל' 073-2341234 בנייד מכל מקום בארץ ובחו"ל.

זמני שבת

18:42 הדלקת נרות שבת

19:02 מנחה וקבלת שבת

19:47 צאת השבת





## ברכת הגומל [ד]

נמשיך גם השבוע לעסוק בענייני ברכת הגומל.

### ברכת הגומל לטסים במטוס

כאמור, בתלמוד (מסכת ברכות נד:) נזכרו ארבעה אנשים שצריכים לברך 'הגומל' כשינצלו מהסכנה שהיו מצויים בה, ואלו הם: יורדי הים, הולכי מדבריות, חולה שנתרפא ואסיר שהשתחרר. הזכרנו את המחלוקת העקרונית:

- למנהג יוצאי ספרד (שולחן ערוך, ריט) - רק הארבעה שנזכרו בדברי חז"ל יברכו 'הגומל' בכל מקרה גם כשלא נשקפה סכנה לחייהם, ואילו שאר הניצולים מסכנה יאמרו את ברכת 'הגומל' ללא הזכרת שם ומלכות.
  - אך למנהג אשכנז (משנה ברורה ריט, לב) כל אדם שניצול מסכנת נפשות צריך לברך 'הגומל' ולא דווקא הארבעה שנזכרו בתלמוד.
- לאור הדברים הנ"ל מה הדין לגבי **מי שחזר מחו"ל**. אכן, נושא זה של טיסה במטוס זכה לדיון מעניין בפוסקים.

- **חלק מהפוסקים סוברים**, שטיסה אינה נכללת בהגדרה של הולכי מדבריות, ולכן **לאחר טיסה אין לברך 'הגומל'** ובמיוחד שכיום טיסה אינה מסוכנת יותר מנסיעה במכונית, והואיל ואינה בכלל הולכי מדבריות, אין לברך אחריה 'הגומל'. (כך פסקו הרב גורן, הרב חיים דוד הלוי (עשה לך רב ו, טז) ועוד).

- **לעומתם, הרבה פוסקים הורו כן לברך 'הגומל' לאחר טיסה**. הרב משה פיינשטיין (אג"מ או"ח ח"ב נט) הסביר שברכת 'הגומל' נתקנה על יציאה של האדם מן הסדר הרגיל אל מצב מסוכן, כמו יורדי הים למשל, שאין זה טבעי שאדם לא יטבע בים, וכיוון שעבר את הים וניצול על ידי הספינה, כשיגיע למחוז חפצו עליו לברך 'הגומל'. ולמרות שכיום כמעט שלא קורים אסונות בספינות, מכל מקום מאחר שיצא מביתו אל סכנה של שהייה בים, וניצול על ידי הספינה, מברך. וקל וחומר טיסה במטוס שמצד הטבע היא מסוכנת יותר מהפלגה בספינה, ואין זה דבר טבעי שאדם ישהה בגובה של כמה אלפי מטרים באויר ולא יפול, ומאחר שיש כאן הצלה מן הסכנה הזו, יש לברך אחריה 'הגומל'. [וכן דעת החזון איש, הרב ולדנברג (צי"א יא, יג), והרב עובדיה יוסף (יחזה דעת, ח"ב כו)].

**לסיכום: מי שטס במטוס ראוי שיברך 'הגומל' אחר טיסה, ובלבד שתארך לפחות שבעים ושתיים דקות, אבל על טיסה קצרה בתוך הארץ (כגון לאילת) - אין לברך.**

**כתיבה וחתימה טובה וברכת שבת שלום, מיכאל.**

## שבת פרשת כי תצא



18:42 – הדלקת נרות

19:02 – מנחה

קבלת שבת

'פניני שבת נקבלה' – דרשה קצרה בהלכה

ערבית

'ח"י רגעים' – שיעור תלמוד קהילתי ב'מסכת ברכות' (18 דקות)

8:30 – שחרית, דרשה, מוסף. בתום התפילה תתקיים 'תפילת ילדים'.

"טו"ב ללמוד" – לימוד קהילתי קצר בבית הכנסת ב'הלכות תשובה לרמב"ם' (17 דקות)

13:30 – מנחה

13:50 – 'ממתק לשבת' – שיעור של הרב לילדים (גנים-כיתה ג) – בבית המדרש

18:00 – קריאת תהלים לנשים – בית המדרש

18:00 – מנחה

19:15 – שיעור 'הדף היומי'

19:47 – צאת שבת - בית הכנסת / 'שטיבל'

### ימי חול



5:24 – זמן טלית ותפילין

6:09 – הנץ החמה

6:00 – שחרית

8:00 – שחרית

9:24 – סוף זמן קריאת שמע

18:45 – מנחה (שקיעה בשעה 19:02)

19:00 – ה'שיעור היומי' – בית המדרש

19:00 – מנחה וערבית – בשטיבל (יש לשוב ולומר ק"ש לאחר צאת הכוכבים ב-19:26)

20:15 – ערבית

20:45 – שיעור 'הדף היומי'



**כתיבה וחתימה טובה**

ועדת בית הכנסת

## מצמ"ד

**השבוע אנו מקבלים בברכה את משפחות - ברזני וקריסמן.**

**משפחת ברזני - תמר, אבי והילדים - עומר בת 3.5, מטר בן 1.5.**

המשפחה מגיעה אלינו השבוע מ"נופי נחמיה" שבשומרון ותתגורר בדירת משפחת רובינסון.

**תמר -** פסיכולוגית שיקומית מתמחה, תתחיל לעבוד במרפאה שיקומית במזרע.

**אבי -** עובד כדאטה סיינטיסט בחברת הייטק. אבי בן מושב ירדנה ולמד בביה"ס שק"ד.

**משפחת קריסמן -** הודיה, עדין והילדים - אדר בן 6.5, עולה לכיתה א', רני סעדה בת 4, עולה לגן.

המשפחה מגיעה השבוע מנופי פרת ותתגורר בדירת משפחת בנדט.

**הודיה -** למדה תואר בחינוך מיוחד, החליטה לעשות שינוי ופתחה עסק לעיצוב והלבשת בתיים.

**עדין -** למד תואר בסיעוד, כנראה יעבוד במחלקת שיקום בבית חולים העמק או פוריה.

**מאחלים לכם קליטה טובה בתוכנו, שתרגישו ששלוחות זה הבית שלכם.**

**למשפחת רובינסון -** אושרה, דניאל והילדים שעוזבים אותנו השבוע ועוברים לטירת צבי

מאחלים לכם הרבה הצלחה בהמשך.

**שבת שלום - דני וחברי צמ"ד.**

## קהילת שלוחות היקרה

קשה לסכם בכמה מילים תקופה של 4 שנים.

שמחים ומודים על כל רגע שהיינו חלק מהמקום הנהדר הזה!

צברנו אין סוף זיכרונות מתוקים, מנהגים, פינות חמד, ובעיקר אנשים טובים שהפכו להיות חלק



מהמשפחה. אנו עוזבים אבל לא מתרחקים, נשארים בעמק, עוברים ממש מעבר לכביש במרחק קפיצה,

לטירת צבי ומקווים להמשיך להיפגש.

**תודה על הכל! אוהבים ומתגעגעים, דניאל, אושרה, עומר, גומא ודורון רובינסון.**

## "עת שערי רצון להיפתח"

בעזרת השי"ת יתקיימו בקיבוץ תפילות בנוסח עדות המזרח בראש השנה ויום הכיפורים.

חברים ואורחים - ברוכים הבאים בשם השם.

**לפרטים: מניין צעירים - חנן מלאכי ויוחאי רבי.**



**צדקה לראש השנה לגמ"ח "דרכי ציון"**

**"כי פתוח תפתח את ירך לו... (דברים ט"ו, ח'),** ראש השנה בפתח וכמידי שנה אנו

מתארגנים לתרומת מוצרי מזון ל"דרכי ציון". אנו מקווים לספק להם כ 120 חב' -

של אורז, לקט ירקות ועוגות.

מהשבוע הקרוב, ניתן להירשם במרכזלית.

**תודה - צוות המרכזלית.**



## מידע תרבות

בשבוע שעבר ביום חמישי בערב, התכנסנו בברכה ל"ערב גברים" איכותי. המבורגר ובירה פתחו את התיאבון והערב, ומשחקי קהוט בסגנון 'האחוזון העליון' באו כמנה המרכזית ולקינוח המשכנו בשחייה בברכה. כל אלו ועוד השלימו ערב מגבש ונהדר. תודה ליובל תורן, כפיר ארביב ונועם מאירפלד על היוזמה, הובלה והארגון. ערב מלוואי - יתקיים ב 5.9 - סיפורים, שירים וריקודים הישר מהמדינה המרכז-אפריקאית. הערב הוא יוזמה של יחיאל ניזרי ביחד עם ועדת +60.

הנכם מוזמנים  
**לערב מלוואי**  
בקיבוץ שלוחות

בשעה 20:00  
בדשא ליד חדר האוכל

**יום שלישי כ' אלול 5.9.23**

בתוכנית:  
 ■ דברי ברכה  
 ■ סיפורים, ריקודים, שירים, מורשת ואוכל מלוואי  
 ■ אוכל ישראלי  
 ☘ האוכל כשר, "קייטרינג אדום" שלוחות

עדת תרבות ועדת +60 ענפי החקלאות בקיבוץ שלוחות

## שמיר ואמיתי.



## ממנהל הקהילה היוצא

מסתיימת לה תקופה מאתגרת של יותר משלוש שנים בניהול אינטנסיבי של הקהילה. מיום שני הקרוב, י"א אלול (28.8), ניהול הקהילה עובר לידי הנאמנות של דודו פישר. בשלושת השבועות האחרונים עשינו חפיפה מסודרת ואינטנסיבית במקביל לשוטף. דודו נפגש עם מנהלי הענפים והפעילויות ולמד ככל הניתן על שלוחות ואתגריה. סמוך ובטוח שדודו יביא רעננות ומחשבה יצירתית וטובה למען קהילת שלוחות. בשבועות הקרובים אנסה לסכם בכמה מילים את התקופה. תודה לכם על האמון ובהצלחה לדודו. דודו - מייל: [kehila@shluhot.com](mailto:kehila@shluhot.com) - מספר פלאפון: 052-2721124. ונתראה על השבילים.

## שבת שלום - צביקה.

**שעות פתיחת המרפאה בשבוע של 1.9 - 27-31.8**

טיפת חלב	קבלת קהל מזכירה	קבלת רופא	קבלת אחות	בדיקות דם	
	8:00-9:00		10:00-12:30 14:30-15:30	7:30-8:10	א'
	8:00-9:00	11:30-14:00	<b>12:00-15:00</b>		ב'
7:30-11:30 (בתאום עם אורה)			<b>8:30-10:30</b>	7:15-8:10	ג'
		<b>10:00-13:00</b>	<b>10:00-13:30</b>	7:30-8:10	ד'
	8:00-9:00		8:30-10:30	7:00-8:10	ה'
	8:00-9:00	8:30-10:30	8:30-12:30		ו'

ברוכה הבאה לאחות, לנה גייטמן שתעבוד אצלנו בימי שלישי.

**שבת שלום - חגית ו.**

**שלוחת גלבוע מכינת העמק**

בשמחה ובהתרגשות גדולה ולאחר הכנות רבות, ביום ראשון, י"ז אלול (3.9), יגיעו כ-50 חניכים וחניכות ושלושה מדריכי שלוחת גלבוע של מכינת העמק לקיבוץ וייפתחו את שנת המכינה. כאמור, במכינת העמק ישנן כשתי שלוחות, אחת בכפר רופין, שלוחת גלעד, והשנייה כאן בקיבוץ. לאחר חודשיים של חשיבה ותכנון של צוות ההיגוי, אנו שמחים לפרסם את תכנית העבודה והמטרות לשנה הקרובה.

**חזון ומטרות:** מטרת ההתקשרות בין המכינה לקיבוץ היא לייצר שותפות הדדית ומיטיבה, שבה שני הצדדים, הן המכינה והן הקיבוץ, יוצאים נשכרים. אנו מעוניינים שבתום השנה יתקיים רצון מצד שני הצדדים להמשך ההתקשרות מתוך כבוד הדדי.

**עשייה בקהילה:** במהלך השנה יתקיימו התנדבויות של חניכי המכינה בענפים שונים בקיבוץ ובעבודה עם מבוגרים אחרי הצהריים. ההתנדבויות יתקיימו אחת לשבוע בימי רביעי (למעט אחת לחודש בממוצע, אז נמצאים החניכים בטיול מחוץ למכינה). נוסף על כך, יצטרפו החניכים, בנוכחות ובעשייה, לאירועים חברתיים שונים של הקהילה. אנו גם נשאף שאחת לחודש וחצי/חודשיים יתקיימו סעודות שבת אצל משפחות מארחות מהקיבוץ. התהליך מתקיים בהדרגתיות ובגמישות מתוך הכלה והבנה של צרכי הקהילה מחד והבנת יכולות המכינה מאידך.

**נראות והתנהגות:** נוהלי המכינה בהקשר המכבד את הקיבוץ הם: התנהגות ההולמת את רוח הקהילה, לבוש צנוע ומכבד ושמירת שבת בפרהסיא.

**עדכונים וקשר מול הקיבוץ:** אחת לתקופה, יתקיים עדכון בדף מידע בנוגע לפעילות המכינה. כמו כן, אנו שמחים לבשר שאבישג גלעד תהיה אשת הקשר בין הקיבוץ למכינה. בכל שאלה, רעיון ועניין ניתן יהיה לפנות לאבישג, המקשרת, או לחברי צוות ההיגוי, שימשיכו להיפגש במהלך השנה אחת לתקופה כדי להתעדכן ולפעול בהתאם לצרכים שיעלו מהקהילה ומהמכינה. אנו גם שמחים לבשר שיהודה לב יהיה מאמן הכושר של קבוצת הבנים במכינה ויעביר להם אימונים שבועיים. כמו כן, אנו עדיין מחפשים מאמנת לבנות, כך שאם יש הצעות נשמח לשמוע.

**מבנים:** מגורי המכינה יהיו במבני בתי הנעורים הצמודים לחורשה, בית הכשרה 1 ישמש כמשרדים וכיתות לחניכים ולצוות ובית התינוקות הישן ישמש כבית מדרש ללמידה. החניכים יאכלו במתחם ההגשה העצמית בחדר האוכל ויכינו את הארוחות בחלק נפרד במטבח ששופץ (במקום שהייתה מכונת השטיפה).

אנו מברכים את חניכי המכינה עם הגעתם לקיבוץ ומאחלים שנה טובה ומוצלחת לכולם!

**צוות היגוי מכינה-קיבוץ:** רותם שכטר, ערן ליס, נילי חייקין, תמיר יעיש ו-דודו פישר שמחליף את צביקה וקסמן.



## הזמנה לחידוש והתחדשות בחברות

ביום שלישי שעבר התקיים בבית דורות מפגש של חברי וחברות שלוחות עם נציגי המזכירות הפעילה של תנועת הקיבוץ הדתי. הגענו שרה עברון, מזכ"לית, בת עמי זיידל, ראש אגף חברה ודובי מילר - יו"ר כלכלי. באנו להקשיב ולספר.

ישבנו יחד, כשלושים משתתפים ומשתתפות לשיח בגובה העיניים על מהי תנועת הקיבוץ הדתי, מהם מעשיה ושליחותה? ומהו הקשר של התנועה לקיבוץ שלוחות היום?

המפגש נולד מחיבורם של שני צרכים: הדיון הפנימי שמקיימת שלוחות בנושא מיסוי, והדיון הרחב על עתיד התנועה וייעודה הנמצא בעיצומו. חברי שלוחות שואלים היום: מהי התכלית של תשלום מס התנועה? חברי מטה התנועה שואלים את שלוחות: האם חשוב לכם להיות חלק מהשליחות המשותפת? להיות שותפים למפעל שהוא הרבה יותר מסך כל אחד מקיבוציו?

אפתח בתודה גדולה לכל מי שטרחו, הגיעו, השתתפו, שאלו שאלות, שיתפו במחשבות, בערכים. היה חשוב, לא מובן מאליו (אמצע אוגוסט...) ומחמם את הלב.

תודה מיוחדת לצביקה, מנהל הקהילה הבלתי נלאה שלא וויתר על קיומו של המפגש ועמל להצלחתו, ובהזדמנות זו - דרך צלחה לצביקה וברכות הצלחה למנהל החדש דודו.

אספר על קצה המזלג על תוכן הפגישה.

דובי, בת עמי ואני הצגנו את עשייתה של התנועה כפי שהיא באה לידי ביטוי היום, ופעמים רבות אינה מוכרת לחברים ולחברות "מן השורה". אנו מודעים לכך שהרבה מהעשייה הזו באה לידי ביטוי בעיקר מול נושאי התפקידים בקיבוץ ולא ברמת החבר/ה מהשורה, ובנוסף, שלא תמיד אנו מצליחים לדברר החוצה את מעשינו.

התנועה היא רשת המחברת בין הקהילות והמשקים של תנועת הקיבוץ הדתי, ומטרתה להיות בית רעיוני וברית הקהילות של כל 24 קיבוצי ומושבי התנועה, ולהעצים את דרכה המיוחדת בעשייה - דרך תורה ועבודה.

סיפרנו על תהליך הברור וההתחדשות שמתקיים השנה בתנועה, בתוכם כנס ההנהגות שהתקיים ביולי ומועצת התנועה שנקיים בנובמבר.

דיברנו על ערכי הליבה של התנועה, שהם עדין ערכי הליבה של תורה ועבודה, ערבות הדדית, התיישבות וחקלאות, משימתיות וקהילתיות, כפי שעולה מסקרים שקיימנו בשנה האחרונה, אך אפילו בקיבוצים השיתופיים ביותר, הערכים הללו מקבלים לבוש חדש.

סיפרנו על העשייה המשותפת, והטוב המידבק, בו מעבירים רעיונות מעשיים מקיבוץ לקיבוץ: כמו הקמת מפעלים חינוכיים בחצר הקיבוצית, בתים לחיים בקהילה לבעלי צרכים מיוחדים, גרעיני צב"ר, אולפנים ועוד.

סיפרנו על רשתות הקשר המשמעותיות לבעלי התפקידים בקיבוצים, שתומכים את העשייה של מרכזי וועדות ומובילי הקהילה והמשק, ושלשמחתנו - שלוחות נעזרת בהן לא מעט. סיפרנו (גם) נציגי התנועה וגם חלק מאנשי שלוחות) על מפעלי החינוך הבלתי פורמאלי של נוער הקיבוץ הדתי, על התמיכה באירועי התרבות, על הפעילות ברמה הלאומית לשיח וחיבור בחברה הישראלית. הרחבנו גם על העשייה המשמעותית שמתבצעת במוסדות הרוח של התנועה, ברוחנו המיוחדת: ישיבת הקיבוץ הדתי במעג"ל, מדרשת עין הנצי"ב, מרכז הרצוג, צהלי, מכינת רוח השדה.

ובעיקר, קראנו לאנשי שלוחות להיות שותפים.

להכיר בכך שישנם לא מעט מהלכים שהקיבוץ הבודד לא יוכל לעשות לבדו, אך ביחד, ובשיתוף חברים נוספים, יש לנו בשורה.

בימים אלה אנו מסיימים לנסח חזון, ייעוד וערכים מחודשים לתנועה. הם יהיו הבסיס לתוכנית העבודה העדכנית לשנה החדשה.

החזון יופץ לדיונים בכל יישובי התנועה, ואתם, יחד עם כל יישובי התנועה, מוזמנים לקיים את הדיון, להציע שיפורים ושינויים, להביע את עמדותיכם - ולהיות פעילים איתנו, לא רק בתוך קהילותינו הקיבוציות אלא כמשפיעים ומובילים בחברה הישראלית.

**בהערכה ותודה גדולה - שרה עברון.**

## משולחנו של היו"ר

נכנסנו לישורת האחרונה של החופש הגדול, ההכנות לשנת הלימודים בעיצומן כשאפשר כבר לראות מעבר לפינה את חגי תשרי.

**מנהל קהילה - זה המקום להגיד תודה לצביקה וקסמן** שהטביע את חותמו בפעילות הקהילתית בשלוחות, חיזק מאוד את השירותים בקהילה והוביל חשיבה פורה לשיפור רב מערכת, תוך כדי טיפול עומק לאורך השנים כולן בתקציבי הקהילה. צביקה מוביל וימשיך להוביל את תהליך עדכון מבנה אגרות הקהילה עד שיצא עשן לבן. צביקה יכנס לתפקיד משמעותי במפעלי המתכת לחיזוק המפעל והפעילות ואנו מאחלים לו ולנו בהצלחה.

**דודו פישר** לומד בימים אלו את קהילת שלוחות. החפיפה המסודרת מאוד של צביקה תסייע לו בכניסה חלקה יותר לתפקיד המאתגר. נאחל לדודו הצלחה גדולה בתפקיד והשתלבות מהירה.

**צוות שיוך** הדירות מתכנס בתחילת החודש עם המזכירות, לדיון עם עורכי הדין בעניין שינוי הסדרי והסכמי שיוך הדירות. בשבועות האחרונים אנו עמלים בעניין זה, על מנת להגיע ערוכים לתהליך קבלת ההחלטות שיסתיים באישור האסיפה.

**מכינת העמק** - ההתארגנות לקראת הגעתה של המכינה אלינו בעיצומה. אנו ממשיכים בהכנות הנדרשות ובקרוב נקלוט לתוכנו את התוכנית המיוחדת הזו ונחזיק אצבעות לשילובם האופטימלי ולהצלחת הפרויקט.

**קרן מילואים** - אנו נערכים לגיוס חברים לקרן המילואים. קול קורא בעניין יצא אליכם ואתם מוזמנים להתנדב. הבחירה של חברי הקרן תתבצע באסיפת הקרן.

**קרווילות** - לצערנו ישנו איחור בפינוי הקרווילות בשכונה. קיבלנו הבטחה שזה יקרה ממש בקרוב ואנו נמשיך בכל העוצמה לדרוש את פינוין.

**הנהלה כלכלית** - תוכנית העבודה המיוחדת של ההנהלה הכלכלית שיצאה מתוך השיח הקהילתי נדונה ואנו נוציא עדכון מפורט לציבור.

**שבת שלום - שי גרוסמן.**

שבת - שלום