

בס"ד, ה' בתשרי תש"ף
4 באוקטובר 2019



דף מידע



2621

פרשת "וילך"

מלך, חיים ורחמים / סיון רהב-מאיר:

צריך להתרכז היטב בימים האלה, כדי לא להתבלבל בתפילה. בעשרת ימי תשובה, מראש השנה ועד יום כיפור, יש המון שינויים קטנים: במקום "האל הקדוש" אומרים בימים אלה "המלך הקדוש". במקום "מלך אוהב צדקה ומשפט" אומרים "המלך המשפט". יש עוד ארבע תוספות: "זוכרנו לחיים, מלך חפץ בחיים, וכתבנו בספר החיים, למענך אלוקים חיים", "מי כמוך אב הרחמים, זוכר יצוריו לחיים ברחמים", "וכתוב לחיים טובים כל בני בריתך", ולסיום: "בספר חיים, ברכה ושלוש ופרנסה טובה, וגזרות טובות, ישועות ונחמות, ניזכר ונכתב לפניך, אנחנו וכל עמך בית ישראל לחיים טובים ולשלום". המילים המנחות הן מלך, חיים ורחמים. זו התמצית של הימים האלה. אבל זה לא רק התוכן של הבקשות. המנגנון הזה גורם גם למי שמריץ בעל פה את נוסח התפילה - לעצור רגע. לשים לב. להתייחס אחרת. להיות קשוב ודרוך יותר. אנחנו לא מחליפים לחלוטין את סידור התפילה כעת, אנחנו מרעננים אותו לעשרה ימים. אולי זוהי המטרה של כל ימי התשובה האלה: לא רק לעשות מהפכות גדולות, אלא דווקא לשים לב למוכר, ליומיומי, להתבונן בו שוב, להכניס שינויים קטנטנים בשגרה שלנו.



נר זיכרון

נחשון בן יהושע ז"ל - ט' תשרי תשנ"ה

תמי זלוטניק ז"ל - י"ב תשרי תשנ"א

שהשמחה במעונם

מזל - טוב



לשרית וצביקה זיסוביץ ולכל המשפחה להולדת הנכד, בן לשני ויאיר.

מוקד שר"פ - (מתוך הקיבוץ) מטלפון ביתי ניח - חיוג מקוצר #2580
או לטל' 073-2341234 בנייד מכל מקום בארץ ובחו"ל.

זמני שבת

17:49	הדלקת נרות
18:09	מנחה וקבלת שבת
08:30	שחרית
13:30	מנחה א'
17:30	מנחה ב'
18:54	צאת השבת





דיני חולה, מעוברת, יולדת ומינקת ביום הכיפורים

לקראת יום הכיפורים הקרב ובא, נשוב לעסוק, כמידי שנה, בדין איסורי היום ובדין אכילה ושתייה לחולה ביום הכיפורים. חמש פעמים נאמר בתורה שיש לענות את הנפש ביום הכיפורים. מכאן למדו חכמים שביום זה ישנם חמישה סוגי עינויים והם: אכילה, שתייה, רחיצה, סיכה, נעילת נעלי עור ותשמיש המיטה. החמור שבהם הוא איסור אכילה ושתייה. כולם חייבים בהתחלת הצום ומכאן ואילך, כל אחד נמדד ע"פ מצבו האישי נכון לרגעי השאלה.

גם חולה שסובל ייסורים, **כל זמן שלא נשקפת סכנה לחייו**, אסור לו לאכול או לשתות אפילו כלשהו. ההבדל בין יום הכיפורים לשאר הצומות, שבצום יום הכיפורים גם החולים חייבים, הואיל ואיסורו מהתורה. אמנם מותר לחולה שמצטער מחמת מחלתו **לבלוע גולות לרפואתו**, ובתנאי שאין בגולות הללו טעם טוב, ויקפיד לבלוע אותן בלא מים. אני שב ומדגיש כי **עדיף לצום את צום כיפור ביחידות, מאשר לאכול קצת ולהתפלל בציבור!** יחד עם זאת מי שחש מאוד ברע, עד כדי כך שהוא מסופק אם נכנס לסכנת חיים, ואינו נמצא סמוך לרופא או לרב על מנת לשאלו מיד כיצד עליו לנהוג, אין להשתהות בבירור הדין – אלא יאכל מיד!. כאמור, עדיף לצום את צום כיפור ביחידות מאשר לאכול קצת ולהתפלל בציבור.

חולה שהצום עלול, חלילה וחס, לגרום למותו, מצווה שישתה ויאכל כפי צורכו, מפני שפיקוח נפש דוחה את מצוות התענית כמו את שאר המצוות שבתורה. והנמצא בספק סכנה ומחמיר על עצמו שלא לשתות ולאכול – חוטא, מפני שעבר על מצוות התורה לשמור את נפשו. ואין הכוונה רק לסכנה כזו שבעטיה אחוז ניכר מהחולים מתים, אלא כל שישנו סיכוי שהצום יגרום למותו של החולה, או יחליש את יכולתו להתמודד עם מחלתו המסוכנת, מצווה שישתה ויאכל כפי צורכו. גם חולה במצב סופני הנוטה למות, אם הצום עלול לקרב את מותו, מצווה שישתה ויאכל כפי צורכו, מפני שגם למען הצלת חיי שעה מותר לשתות ולאכול ביום הכיפורים. אמנם מאידך אין להפריז בחששות רחוקים, שכן אם נחשוש בכל מחלה רגילה לסכנת נפשות, הרי שביטלנו את ההלכה שקבעה שחולה חייב לצום ביום הכיפורים. אלא כך הוא הכלל: כל סכנה שאנשים רגילים לטפל בה בדחיפות תוך השקעת זמן ומשאבים, כמו החשת החולה לבית חולים, נחשבת כסכנת נפשות, וכדי למונעה מצווה לחלל שבת ולשתות ולאכול ביום הכיפורים. אבל סכנה שאין מזדרזים לטפל בה תוך השקעת זמן ומשאבים, אינה נחשבת כסכנת נפשות.

טעות נפוצה רווחת בקרב רבים, הסבורים כי ההצעה לשתות לשיעורים' היא מעין דרך ביניים, שמתאימה לחולים שהצום אינו עלול לסכן את חייהם. אולם באמת גם שתייה כלשהי אסורה מהתורה, ואסור למי שהצום אינו מסכן את חייו לשתות אפילו כלשהו. אלא עניין שתייה לשיעורים הוא שגם כאשר חולה מסוכן צריך ורשאי לאכול ולשתות ביום הכיפורים, לדעת הרמב"ן עדיף שיאכל וישתה לשיעורים, כדי להפחית במקצת את חומרת האיסור. שהאוכל ושותה פחות מכשיעור, אף שעבר באיסור תורה, אינו חייב חטאת וכרת. ואמנם הרבה ראשונים ובכללם הרמב"ם לא הזכירו הדרכה זו, מפני שלדעתם חולה מסוכן רשאי לשתות ולאכול לכתחילה בלי שום הגבלה, וכן כתבו כמה אחרונים (נצי"ב, אור שמח ועוד). מכל מקום השולחן ערוך פסק שאם אפשר, עדיף לשתות ולאכול פחות מכשיעור (תריח, ז-ח). אבל כל זה בתנאי שמדובר בחולה שנשקפת סכנה לחייו.

מעוברות ומיניקות חייבות לצום ביום הכיפורים ואפילו בתשעה באב מעוברות ומיניקות חייבות לצום, קל וחומר ביום הכיפורים שחיובו מהתורה. גם מעוברת שסובלת מהקאות, מלחץ דם גבוה, מהמוגלובין (ברזל) נמוך וממחוסים שונים, חייבת בצום יום הכיפורים, ובכלל זה אסור לה גם לשתות לשיעורים. ורק במקרים מיוחדים של היריון שנמצא בסיכון ועל פי הוראת רופא ירא שמיים יש להורות למעוברת לשתות, ועדיף שתשתה לשיעורים.

יולדת, משעה שאחזו בה חבלי לידה, או משעה שצריך להבהילה לבית חולים, הרי היא נחשבת כחולה מסוכנת שצריכה לשתות ולאכול כפי צרכה. וכך הוא דינה עד שיעברו שלושה ימים מעת לעת, כלומר 72 שעות מרגע לידתה. ואם הן מסתיימות באמצע יום הכיפורים, תוכל לשתות ולאכול כפי צרכה עד לסיום 72 השעות וכבר למדנו לגבי כל החולים המסוכנים, שרק כאשר אין בכך שום נזק, עדיף שישתו ויאכלו לשיעורים. אבל אם היולדת רוצה לישון, ואם תצטרך לשתות ולאכול לשיעורים, תתקשה לישון כפי צרכה, מוטב שתשתה ותאכל ברציפות. משלושה ימים ועד שבעה ימים, יש לדון במצבה. אם ברור לה ולרופא, שאין במצבה סכנה – תצום. ואם אין להם וודאות בכך – לא תצום ואם הדבר אינו מכביד עליה, עדיף שתשתה לשיעורים. לאחר שבעה ימים מעת לידתה – עליה לצום.

מינקת חייבת לצום ביום הכיפורים. ואף שההנקה מקשה על הצום, מפני שהיא גורמת לאובדן נוסף של נוזלים, אין בכך סכנה לאם. וגם לתינוק לא נשקפת סכנה, שאם אמו היא מאותן נשים שהצום אינו ממעט את החלב שלהן, הרי שאינו מרגיש כלל בצום. ואם אמו היא מהנשים שהצום ממעט את חלבן, יוכלו לתת לו תוספת של דייסה או תחליף, וכך לא ירגיש את הצום. אמנם כאשר התינוק חלוש ונוטה לחולי, והרופא סבור שהוא נזקק באופן מיוחד לחלב אמו, ויש חשש סביר שבעקבות הצום חלבה של האם המיניקה ייפסק או יתמעט באופן משמעותי – על פי הוראה של רופא ירא שמיים תשתה לשיעורים.

על כל אדם המסופק באשר ליכולת שלו לצום בכיפור, לקבל חוות דעת רפואית מקצועית לפני יום הכיפורים. אם הרופא יגיד שאסור לצום משום שיש סכנה בצום כזה, ניתן לאחר התייעצות הלכתית, לאכול ל"שיעורים" (בכמויות ובפרקי זמן מסוימים, כפי שנפרט להלן). אך אם זו רק חולשה ואין כל סכנה, עדיף לנוח בבית כל יום כיפור ולהתפלל עד כמה שניתן, מאשר ללכת לבית הכנסת ללא צום. בשעת הצורך לחולה עפ"י הוראת רופא, ניתן לאכול ולשתות לפי המידות הבאות ובפרקי הזמן הבאים:

אכילה: מאכל בנפח של 30 סמ"ק [כגודל התיבה הפנימית בקופסת גפרורים קטנה].

שתייה: כ- 30 גרם משקה: המידה המדויקת נקראת "מלא לוגמיו" (קצת פחות מכמות הנוזל הנכנסת בלחי אחת) ומכיוון שכך, מידה זו היא אישית לכל אדם והיא נעה בין 30-40 גרם משקה. למעשה יכול כל אדם לשער זאת בעצמו ע"י שימלא את אחת מלחיו במים ויפלטם לתוך כלי עם סימוני מידה. קצת פחות מהכמות הנפלטת הוא אמת המידה הנקראת "כמלא לוגמיו". בממוצע מדובר על כחמישית כוס חד פעמית רגילה. כששותים ניתן לשתות גם מיץ או משקה אחר ממותק. **קיימת ברשותי כוס מיוחדת עם הכמות הזו. ניתן לקבלה אצלי גם ביום כיפור.**

זמן ההמתנה מסוף האכילה עד תחילת האכילה הבאה הוא 9 דקות (= "כדי אכילת פרס").

אכילה ושתייה אינם מצטרפים - לכן חולה, שהרופא החליט שצריך לאכול ולשתות, ולהסתפק בשיעורים הנ"ל, אינו צריך לחכות בין אכילה לשתייה. אלא אחרי שאכל 30 סמ"ק, מותר לו לשתות 30 גרם משקה. וימתין 9 דקות מגמר האכילה והשתייה עד תחילת השתייה והאכילה הבאה. [נלקט ועובד מפנה"ל, רביבים, 'פסקי תשובות' ועוד]

הרב מיכאל.

בריאות טובה ואיתנה, וברכת חתימה טובה לנו ולכל ישראל.



דרשת שבת תשובה

של הרב פינאל

התקיים חשיפת בתום הפילת פוסף

כנס

"ולנו בושת הפנים!..."

על שובה ובושה



הציבור מוזמן

קריאת תהילים ע"י נשים
תתקיים בשעה 17:15 בבית מדרש
נשים מוזמנות.



מועדת בית הכנסת

תפילת מנחה שנייה בבית כנסת בשבת עוברת לשעה 17:30.
שבת שלום - שמעון ד.

בס"ד

< אחה"צ של הכנת
> קישוטים לסוכה >

ניפגש בראשון
ז' תשרי, 6/10
בשעה 17:00
ברחבת הבית ילדים

תרבות וחינוך



קייטרינג אדום

לקראת יום כיפור -

הבצק יהיה ביום שני.

ימים שלישי ורביעי, ערב יום כיפור ויום כיפור, חדר האוכל יהיה סגור, יהיה אפשר לקנות אוכל ביום שני לימים אלו.

מכירת אוכל לסוכות תתקיים ביום שישי בין השעות: 8:30-12:00 ולא ותתקיים מכירה נוספת ביום ראשון (ערב חג). נא להתארגן בהתאם!!

ניתן להירשם לסעודות חג בלוח המודעות.

מועדים לשמחה!



שעות פתיחת המרפאה השבוע - 6-11.10

טיפת חלב	קבלת קהל מזכירה	קבלת רופא	קבלת קהל אחיות	בדיקות דם	
בתאום עם אורה	10:00 - 11:00		10:00-12:30	7:30 - 8:15	א'
	08:00-09:00	11:30 - 14:00	10:00-13:00	7:30 - 8:15	ב'
			8:00 - 9:00	ערב יום כיפור	ג'
				יום כיפור	ד'
	8:00 - 9:00		11:30 - 12:30 14:00 - 15:00	7:30-8:15	ה'
	8:00 - 9:00		8:30 - 12:00		ו'

גמר חתימה טובה - חגית ו.

מוסקים ונהנים

מסיק בקיבוץ וכניסת ציתים
במתכון סודי

✂

יום שני | ח' תשרי | 7.10
בשעה 17:00 מתחת לחדר אוכל
מתאים לכל הגילאים

מה להביא?

- ✂ בקבוק מים קטן לשתייה
- ✂ בקבוקי 1.5 ליטר ריקים נקיים וטלפים
- ✂ דלי לאיסוף ציתים
- ✂ מקלחת להורדת ציתים מהעצים

את כל שאר החפצים וכניסה אנחנו נביא.

✂ תהיה גם מכירת פירות לא. ערב למעוניינים
ע"י קיטרינג אדום אדום.

נפגש בשמחה
אורן גל ועידית חרובי



מהמרכולית

ביום שלישי (ערב יום כיפור), ט' תשרי (8.10) -
המרכולית תהיה פתוחה בין השעות 11:00 - 6:30.

קחו לתשומת ליבכם!!

גמר חתימה טובה - רעיה וצוות המרכולית.



מענף הבגד

ביום שני, ח' תשרי (7.10), נעבוד במקום ביום שלישי (ערב יום כיפור), לכן כדאי לקחת כביסה במהלך היום. המחסן יהיה פתוח גם אחה"צ בין השעות 18:00 - 17:00 ללקיחת כביסה. ביום שלישי, ערב יום כיפור (8.10), המחסן והמכבסה יהיו סגורים!

גמר חתימה טובה - סמי ועובדות המחסן.



מהספרייה

ספרים חדשים על המדף

מבוגרים

הנוטת / על תמר אריאל ז"ל
הפיתוי של גרייסי / סנטה מונטיפיורי
אמא קומי / אלדד כהן
אשה מעבר לים / שרית ישי לוי
סיפורו של יתום / פאם ג'נוף
אתי החיים משחק הרבה / דייד גרוסמן

נוער

בית ספר לטוב ולרע (1-3) / סומן צ'יני
מבצע טוקיו / דנה אלעזר הלוי
יומנו של חבר מושלם / ג'ף קיני
רוני ותום (1-2) / גיורא חמיצר
במנוסה מצפרני העיט / אורה מורג

ילדים

בנצי וההיפוטמים / דייד מקי
אדון שמחה וששון / גליה עוז
תינוק המערות / ג'וליה דונלדסון
ס' הישראליות (מרים ילן שטקליס, אנה טיכו, חנה סנש ועוד)
הארנב הקשיב / קורי דו רפאד
כשסבא אליהו היה קטן (1-2) / ינץ לוי..... ועוד.....

שנה טובה וקריאה נעימה! - אורה.



למען הסר ספק

כשפנו אלי לנהל את צוות צח", הוא הוגדר כ "צוות חרום יישובי". במהלך התקופה התברר שהציפיות מתפקיד זה דורשות הרבה יותר נוכחות והשקעה בזמן.

ואכן, הנושא הובא לדיון כפי שצינתי בסיכום של שנת תשע"ח ואני מצטט "הנושא נדון והוחלט להרחיב את פעילותו גם לנושאים של חוסן קהילתי, דבר המצריך הערכות מחודשת בקהילת שלוחות".

הבנתי שאיני יכול לענות על הציפיות.

לא להגדרת תפקיד זו נעניתי כשהסכמתי לקחת על עצמי את ניהול צוות צ"ח.

מכיוון שכך, פניתי למשאבי אנוש וביקשתי שימצאו לי מחליף שיתאים להגדרת התפקיד החדש הן מבחינת זמינות והן מבחינת הזמן שיש להשקיע בו.

וכך נעשה ונבחר יו"ר חדש לצוות.

דו"ח ועדת ביקורת לא היה על - "תפקוד צוות צחי" כפי שנרשם בסיכום השנה של ועדת ביקורת, אלא על: הערכות של קיבוץ שלוחות למצבי חרום.

ישבתי עם נעם קדמן, מלווה ועדת הביקורת הקודמת, העליתי את השגותיי בנושא, הוא הקשיב בקשב רב והסכים עם ההערות שהיו לי.

התפלאתי כשבתהליך החיפוש אחר מחליף/ה פנתה אלי אחת המועמדות ושאלה על התפקיד וכשמעה ממני מה הן הציפיות, היא לא הבינה איך ייתכן שהציגו בפניה תפקיד אחר עם הרבה פחות אחריות?

לשמחתי, כפי הנראה - ליובל אכן הציגו את התפקיד כפי שרוצים שיתייחסו אליו, הוא הראה בתוכניות העתידיות לשנה הבאה שהוא אכן נערך לתפקיד זה.

תפקיד - יו"ר צח"י כשהשינוי מוטמע בהגדרת התפקיד "צוות חרום וחוסן קהילתי". אני מאחל בהצלחה ליובל בתפקיד החדש.

שמעון גלבוע - היו"ר היוצא.




פוקוס

על שביל עמק המעינות

תערוכת צילום

התערוכה פתוחה

במהלך חוה"מ סוכות

שלישי, רביעי, ומוצ"ש:

19:00-21:00

בשישי: 9:30-12:00

הפתיחה

חמישי | יא תשרי תש"פ | 10.10.19

19:30 התכנסות

20:30 ברכות

20:45 "פנים ונפים - הצילום כחוויה רב חושית"

מפגש עם הצלם טל גליק

במטווח הישן (מול אולם הקימרון)

malanot.co.il





משולחנה של מזכירת הפנים

שלט בכניסה לקיבוץ - תודה רבה לכל העוסקים במלאכת התכנון, היצירה, ההכנה, הביצוע והצבת השלט היפה, בכניסה לקיבוץ.

פתיחת המרכזית במוצאי שבת שעברה, הוציאה רבים מבתיהם בנהירה אדירה. הגיעו קונים מקרוב ומרחוק, ומרוב לקוחות - היה קשה להשיג עגלה! בהחלט שירות מבורך לטובת ציבור הקונים. תודה רבה!

הערכתנו לשליחי הציבור שהצליחו לכוון כלפי שמיים את תפילותינו. כמו שמכוונים את הכפתור ברדיו הישן, קצת ימינה וקצת שמאלה, בסבלנות רבה, עד לקבלת הקול הצלול והמדויק של תחנת השידור שבחרנו להאזין לו, כך אותם שליחי ציבור נדרשים להיות קשובים למתפללים, וקשובים לעצמם, רגישים למרחב הזמן ולרצון הציבור לניגון זה או אחר. משמח מאוד לראות דור צעיר שלוקח חלק - החל משירת אנעים זמירות, דרך תפילת קבלת שבת ועד לקריאה בתורה. תודה לוועדת בית-הכנסת ולגבאים, לבעלי התפילה, לקוראים בתורה ולבעלי התקיעה. יהי רצון שיתקבלו תפילותינו ברצון, ויתגשמו משאלות לבנו לטובה.

מתן צדקה - בתזמון טוב שבין ראש השנה ליום הכיפורים, התקיימה השבוע התרמה למען ילדים חולים בסרטן. מתנדבי עמותת "גדולים מהחיים" מגיעים הנה מידי שנה ומקדישים מזמנם לטובת מטרה ראויה זו. יישר כוחם של כל נותני הצדקה, בין אם לעמותה זו או לכל מפעל צדקה אחר. עולם חסד ייבנה.

הסוכה שלנו הוקמה הפעם במיקום חדש, על רחבת האופניים (או רחבת הריקודים ☺). היום, הכניסה האחורית למבנה חדר האוכל מיועדת לעובדים בלבד, ולכן לא היה יתרון בהשארת הסוכה במיקום הקודם. האתר החדש נותן מענה טוב גם להולכי הרגל וגם למי שנעזר בהליכון או מסייע עגלה, בהיותו משטח מרוצף נוח, ללא מהמורות. תודה להוגי הרעיון, וכמובן למקימי הסוכה.

מוזמנים להכין קישוטים לסוכה בפעילות של ועדות חינוך ותרבות, וכן למסוק ולכבוש זיתים בפעילות עם עידית חרובי ואורן גל - עקבו אחרי הפרסומים!

אלה ברכב, ואלה בסוסים - המכוניות לאנשים ולא לכלבים! באחרונה הוחזר רכב כאשר הריפוד בספסל האחורי היה עטור בשפע שערות כלב! מי שהיה יושב עם בגד חגיגי על המושב היה קם מאוכזב מאוד. אם בין הנוסעים ישנו כלב, ואם אין אפשרות להסיע את הכלב ברכב חקלאות מאחורה, יש לפרוס סדין על כל המושב כולל המשענת האחורית, וכך למנוע עגמת נפש מהנוסעים הבאים.

דף מידע - לא ייצא בשבת חול המועד סוכות. המעוניינים לפרסם בדף מידע האזינו, נא לשלוח בשבוע הקרוב.

שבת שלום - ג'ודי.

שעות הארוחות בחדר-האוכל
ליל שבת אחרי השיעור
(18 דק' לאחר התפילה)
שבת צהריים 11:45.



שבת - שלום



גמר חתימה טובה