



דף מידע 2568



פרשת "וילך"

נס השנה החדשה / סיון רהב-מאיר:

שנה טובה! איך אתם מרגישים היום? הנה תיאור יפה של התחושות שלנו בימים האלה, שכתב נתנאל פרץ: "לצד כמויות הברכות והתקוות שמורעפות עליי ועליכם השבוע, הייתי רוצה להוסיף משהו קטן. אני שם לב שכל שנה בזמן הזה מתרחש נס בתוכנו. כולנו יחד מצליחים בכמה ימים ספציפיים לחזור ולהאמין שאפשר לשנות. זה אשכרה נס. גם המיזאשים ביותר, הנעולים, השבורים, כולם איכשהו הודפים את כל החושך המקיף של היומיום ופותחים במקומו חלון קטן החוצה. פתאום אתה רואה מיליוני אנשים שבאמת ובתמים פורצת אצלם בלב אמונה שוואלה, יש בהחלט סיכוי שיפה ושונה תהא השנה. שהם יהיו טובים יותר. שהלב שלהם יהיה יותר נכון ומדויק ופתוח לקבל את הטובה המורעפת עליהם מלמעלה. שאולי הפעם יהיה אומץ ללכת בלי פחד על הדרך הקשה. שיהיה כוח לתקן. פתאום משהו מתרכך, ולו לרגע אחד, אצל כל כך הרבה אנשים בבת אחת – שמחליטים לשחרר לרגע ולתת סיכוי. מאמינים שיש מצב. וחשבתי לעצמי כמה זה לא מובן מאליו, היכולת הזו לחזור ולהאמין בטוב. כמה ראוי להודות על הנס הזה שקורה בכל א' בתשרי. תחל שנה וברכותיה".



נר זיכרון

נחשון בן-יהושע ז"ל - ט' תשרי תשנ"ה

תמי זלוטניק ז"ל - י"ב תשרי תשנ"א

השמחה במעונם

מזל - טוב

לאורה ואביחי טובי ולכל המשפחה להולדת הבן.

לג'ודי ואריה שניידר, לחיים הופמן ולכל המשפחה להולדת הנכד, הנין, בן ליואב ולשיר.

למרב ואורי מניס, לדליה ולמוטי תורן ולכל המשפחה להולדת הבן, הנכד.

לחיים הופמן ולכל המשפחה בהגיע הנכדה לירן בתם של אילנה ואודי, למצוות.

לפרידה ויורם, למרים ולישראל רותם ולכל המשפחה לנשואי לימור עם חגי.

מוקד שר"פ - (מתוך הקיבוץ) מטלפון ביתי ניח - חיוג מקוצר #2580
או לטל" 073-2341234 בנייד מכל מקום בארץ ובחו"ל.

זמני שבת

18:15	הדלקת נרות
18:35	מנחה וקבלת שבת
08:30	שחרית
13:30	מנחה א'
18:00	מנחה ב'
19:21	צאת השבת



דיני חולה, מעוברת, יולדת ומניקת ביום הכיפורים

לקראת יום הכיפורים הקרב ובא, נשוב לעסוק, כמידי שנה, בדין איסורי היום ובדין אכילה ושתיה לחולה ביום הכיפורים. חמש פעמים נאמר בתורה שיש לענות את הנפש ביום הכיפורים. מכאן למדו חכמים שביום זה ישנם חמישה סוגי עינויים והם: אכילה, שתייה, רחיצה, סיכה, נעילת נעלי עור ותשמיש המיטה. החמור שבהם הוא איסור אכילה ושתיה. כולם חייבים בהתחלת הצום ומכאן ואילך, כל אחד נמדד ע"פ מצבו האישי נכון לרגעי השאלה.

גם **חולה** שסובל ייסורים, **כל זמן שלא נשקפת סכנה לחייו**, אסור לו לאכול או לשתות אפילו כלשהו. ההבדל בין יום הכיפורים לשאר הצומות, שבצום יום הכיפורים גם החולים חייבים, הואיל ואיסורו מהתורה. אמנם מותר **לחולה שמצטער** מחמת מחלתו **לבלוע גוללות לרפואתו**, ובתנאי שאין בגוללות הללו טעם טוב, ויקפיד לבלוע אותן בלא מים. אני שב ומדגיש כי **עדיף לצום את צום כיפור ביחידות, מאשר לאכול קצת ולהתפלל בציבור!** יחד עם זאת מי שחש מאוד ברע, עד כדי כך שהוא מסופק אם נכנס לסכנת חיים, ואינו נמצא סמוך לרופא או לרב על מנת לשאלו מיד כיצד עליו לנהוג, אין להשתהות בבירור הדין – אלא יאכל מיד!. כאמור, עדיף לצום את צום כיפור ביחידות מאשר לאכול קצת ולהתפלל בציבור.

חולה שהצום עלול, חלילה וחס, לגרום למותו, מצווה שישתה ויאכל כפי צורכו, מפני שפיקוח נפש דוחה את מצוות התענית כמו את שאר המצוות שבתורה. והנמצא בספק סכנה ומחמיר על עצמו שלא לשתות ולאכול – חוטא, מפני שעבר על מצוות התורה לשמור את נפשו. ואין הכוונה רק לסכנה כזו שבעטיה אחוז ניכר מהחולים מתים, אלא **כל שישנו סיכוי שהצום יגרום למותו של החולה**, או **יחליש את יכולתו להתמודד עם מחלתו המסוכנת, מצווה שישתה ויאכל כפי צורכו**. גם חולה במצב סופני הנוטה למות, אם הצום עלול לקרב את מותו, מצווה שישתה ויאכל כפי צורכו, מפני שגם למען הצלת חיי שעה מותר לשתות ולאכול ביום הכיפורים. אמנם מאידך אין להפריז בחששות רחוקים, שכן אם נחשוש בכל מחלה רגילה לסכנת נפשות, הרי שביטלנו את ההלכה שקבעה שחולה חייב לצום ביום הכיפורים. אלא כך הוא הכלל: כל סכנה שאנשים רגילים לטפל בה בדחיפות תוך השקעת זמן ומשאבים, כמו החשת החולה לבית חולים, נחשבת כסכנת נפשות, וכדי למונעה מצווה לחלל שבת ולשתות ולאכול ביום הכיפורים. אבל סכנה שאין מזדרזים לטפל בה תוך השקעת זמן ומשאבים, אינה נחשבת כסכנת נפשות.

טעות נפוצה רווחת בקרב רבים, הסבורים כי **הצעה לשתות לשיעורים' היא מעין דרך ביניים, שמתאימה לחולים שהצום אינו עלול לסכן את חייהם. אולם באמת גם שתייה כלשהי אסורה מהתורה, ואסור למי שהצום אינו מסכן את חייו לשתות אפילו כלשהו**. אלא עניין שתייה לשיעורים הוא שגם כאשר חולה מסוכן צריך ורשאי לאכול ולשתות ביום הכיפורים, לדעת הרמב"ן עדיף שיאכל וישתה לשיעורים, כדי להפחית במקצת את חומרת האיסור. שהאוכל ושותה פחות מכשיעור, אף שעבר באיסור תורה, אינו חייב חטאת וכת. ואמנם הרבה ראשונים ובכללם הרי"ף והרמב"ם לא הזכירו הדרכה זו, מפני שלדעתם חולה מסוכן רשאי לשתות ולאכול לכתחילה בלי שום הגבלה, וכן כתבו כמה אחרונים (נצי"ב, אור שמח ועוד). מכל מקום השולחן ערוך פסק שאם אפשר, עדיף לשתות ולאכול פחות מכשיעור (תריח, ז-ח). אבל כל זה בתנאי שמדובר **בחולה שנשקפת סכנה לחייו**.

מעוברות ומניקות חייבות לצום ביום הכיפורים ואפילו בתשעה באב מעוברות ומניקות חייבות לצום, קל וחומר ביום הכיפורים שחיובו מהתורה. גם מעוברת שסובלת מהקאות, מלחץ דם גבוה, מהמוגלובין (ברזל) נמוך וממיחושים שונים, חייבת בצום יום הכיפורים, ובכלל זה אסור לה גם לשתות לשיעורים. ורק במקרים מיוחדים של היריון שנמצא בסיכון ועל פי הוראת רופא ירא שמיים יש להורות למעוברת לשתות, ועדיף שתשתה לשיעורים.

יולדת, משעה שאחוז בה חבלי לידה, או משעה שצריך להבהילה לבית חולים, הרי היא נחשבת כחולה מסוכנת שצריכה **לשתות ולאכול כפי צרכה**. וכך הוא דינה **עד שיעברו** שלושה ימים מעת לעת, כלומר **72 שעות מרגע לידתה**. ואם הן מסתיימות באמצע יום הכיפורים, תוכל לשתות ולאכול כפי צרכה עד לסיום 72 השעות וכבר למדנו לגבי כל החולים המסוכנים, שרק כאשר אין בכך שום נזק, עדיף שישתה ויאכל לשיעורים. אבל אם היולדת רוצה לישון, ואם תצטרך לשתות ולאכול לשיעורים, תתקשה לישון כפי צרכה, מוטב שתשתה ותאכל ברציפות. **משלושה ימים ועד שבעה ימים, יש לדון במצבה**. אם ברור לה ולרופא, שאין במצבה סכנה – תצום. ואם אין להם וודאות בכך – לא תצום ואם הדבר אינו מוכיב עליה, עדיף שתשתה לשיעורים. לאחר שבעה ימים מעת לידתה – עליה לצום.

מינקת חייבת לצום ביום הכיפורים. ואף שההנקה מקשה על הצום, מפני שהיא גורמת לאובדן נוסף של נוזלים, אין בכך סכנה לאם. וגם לתינוק לא נשקפת סכנה, שאם אמו היא מאותן נשים שהצום אינו ממעט את החלב שלהן, הרי שאינו מרגיש כלל בצום. ואם אמו היא מהנשים שהצום ממעט את חלבן, יוכלו לתת לו תוספת של דייסה או תחליף, וכך לא ירגיש את הצום. אמנם כאשר התינוק חלוש ונוטה לחולי, והרופא סבור שהוא נזקק באופן מיוחד לחלב אמו, ויש חשש סביר שבעקבות הצום חלבה של האם המיניקה ייפסק או יתמעט באופן משמעותי – על פי הוראה של רופא ירא שמיים תשתה לשיעורים.

על כל אדם המסופק באשר ליכולת שלו לצום בכיפור, לקבל חוות דעת רפואית מקצועית לפני יום הכיפורים. אם הרופא יגיד שאסור לצום משום שיש סכנה בצום כזה, ניתן לאחר התייעצות הלכתית, לאכול ל"שיעורים" (בכמויות ובפרקי זמן מסוימים, כפי שנפרט להלן). אך אם זו רק חולשה ואין כל סכנה, עדיף לנוח בבית כל יום כיפור ולהתפלל עד כמה שניתן, מאשר ללכת לבית הכנסת ללא צום. בשעת הצורך לחולה עפ"י הוראת רופא, ניתן לאכול ולשתות לפי המידות הבאות ובפרקי הזמן הבאים:

אכילה: מאכל בנפח של 30 סמ"ק (כגודל התיבה הפנימית בקופסת גפרורים קטנה).

שתיה: כ – 30 גרם משקה: המידה המדויקת נקראת "מלא לוגמיו" (קצת פחות מכמות הנוזל הנכנסת בלחי אחת) ומכיוון שכך, מידה זו היא אישית לכל אדם והיא נעה בין 30-40 גרם משקה. למעשה יכול כל אדם לשער זאת בעצמו ע"י שימלא את אחת מלחיו במים ויפלטם לתוך כלי עם סימוני מידה. קצת פחות מהכמות הנפלטת הוא אמת המידה הנקראת "כמלוא לוגמיו". בממוצע מדובר על כחמישית כוס חד פעמית רגילה. כששותים ניתן לשתות גם מיץ או משקה אחר ממותק. **קיימת ברשותי כוס מיוחדת עם הכמות הזו. ניתן לקבלה אצלי גם ביום כיפור.**

זמן ההמתנה מסוף האכילה עד תחילת האכילה הבאה הוא 9 דקות (= "כדי אכילת פרס").

אכילה ושתייה אינם מצטרפים - לכן חולה, שהרופא החליט שצריך לאכול ולשתות, ולהסתפק בשיעורים הני"ל, אינו צריך לחכות בין אכילה לשתיה. אלא אחרי שאכל 30 סמ"ק, מותר לו לשתות 30 גרם משקה. וימתין 9 דקות מגמר האכילה והשתיה עד תחילת השתייה והאכילה הבאה. [נלקט ועובד מפנה"ל, רביבים, 'פסקי תשובות' ועוד]

בריאות טובה ואיתנה, וברכת חתימה טובה לנו ולכל ישראל. הרב מיכאל.



דרשת שבת תשובה

של הרב פינאל

התקיים השבת בתום הפילה פוסף

2014

"מצודה פרוסה על החיים..."

על דין גלובל ורמזים



הציבור פוזנן

קריאת תהילים ע"י נשים
תתקיים בשעה 17:30 בבית מדרש
נשים מוזמנות.



מועדת בית הכנסת

מיום ראשון, ז' תשרי (16.9), ועד סוף שעון הקיץ
 זמני תפילת מנחה וערבית בבית הכנסת הם:

17:45 מנחה בשעה

18:45 שיעור יומי בשעה

19:15 ערבית בשעה

גמר חתימה טובה - שמעון ד.



מהמרפאה

ביום שלישי (ערב יום כיפור), ט' בתשרי (18.9) - קבלת אחות 9.30-10.30.

גמר חתימה טובה - חגית ו.



שירות מוקד שר"פ הלב ביום הכיפורים תשע"ט

ביום הכיפורים הבא עלינו לטובה (ימים שלישי-רביעי 18.9-19.9),
 יינתנו שירותי חירום בלבד - פינוי באמבולנס או בנט"ן.

שרותי החירום יינתנו החל מהשעה 15:00 ערב יום הכיפורים ועד השעה 21:00 בצאת יום
 הכיפורים.

גמר חתימה טובה.



מהמרכולית

ביום שלישי (ערב יום כיפור), ט' תשרי (18.9) -
 המרכולית תהיה פתוחה בין השעות 6:30 - 11:00.

נא להתארגן בהתאם!!

גמר חתימה טובה - אתי והצוות.



מענף הבגד

בימי ראשון ושני, ז'-ח' תשרי (16-17.9), המחסן פתוח עד השעה 12:00.
 ביום שני פתוח בערב בין השעות 18:00 - 19:00.

ביום שלישי (ערב יום כיפור), ט' תשרי (18.9), המחסן יהיה פתוח רק ללקיחת כביסה
 בין 9:00 - 11:00.

גמר חתימה טובה - צוות מחסן הבגדים חגית פ.

מכירת אוכל לסעודה מפסקת - תהיה ביום שני, ח' תשרי (17.9), בזמן ארוחת הצהריים.

מכירות אוכל לסוכות:

יום שישי, י"ב תשרי, (21.9) בין השעות:
10:00-12:00 (שירות עצמי) ללא הזמנה מראש.

ארוחות חג סוכות:

יום ראשון, (ערב חג) י"ד תשרי (23.9), סעודת ערב סוכות,
יום שני, ט"ו תשרי (24.9), סעודת חג צהריים.

חג שמח - חיים אוזן!



תזכורת - מועדת תרבות

שמחים להזמינכם לאחה"צ של לימוד

קישוטי סוכה

ביום ראשון ז' תשרי 16.09 / בשעה 17:30

נפגשים על רחבת בית כולל

להתראות, צוות החינוך ותרבות.

החופה

סדנת הציוך של עלינה פותחת שצריה מיד אחרי החגים וההרשמה **בציזומה:**
בימי שלישי בשעה 20:00 מפגש סמוצי אבצלי ניסיון הרוצים "לצייר חכרותא".

בימי רביצי בשעה 20:00 מפגש לציוריים מתחיליים: אימוד, אינווי והדרכה
"רישום וצבע".

בימי רביצי בשעה 17:00 מפגש לקטנטנים - אן חופה צד וכולל כיתה ב' -
"חוויה בצבע".

ניתן להזמין סדנה אימי הולדת, סדנה אימוני נישואים, או אחר. ונס - מפגש
כרטוני שבו נצבור תהליך הצמחה המשלם תרואל בטכניקת EFT אחרור ראשי
- דמיון מודרך וציוך.

לפרטים נוספים מוזמנים ליצור קשר עליזה גלבוה 054-6746451

מוזמנים להיכנס לדף העסק שלי בפייסבוק תחת השם: החופש שבי ליצור עם aliza gilboa
כדאי לסמן לייק כדי שתקבלו את כל העדכונים. מצ"ב קישור



<https://www.facebook.com/aliza.befree/?tn-str=k%2AF>



שנה טובה שנה של יצירה והנאה.



ממשאבי אנוש

חברים שעובדים בקיבוץ מקבלים בדרך כלל בשכר אוגוסט תשלום עבור הבראה.
השנה נוצר מצב של עומס גדול גם בעקבות החלפת ניהול בהנהלת חשבונות, ומיעוט ימי
עבודה בין ימי החג.
לאור זה, החברים לא יקבלו הבראה בתלוש אוגוסט, אלא רק בתלוש הבא, בספטמבר.
חבר שמעוניין לקבל מקדמה לבנק על חשבון ההבראה מוזמן לפנות אלי בכתב (מייל, ווטסאפ,
סמס) עד יום שני, 17/9.

שנה טובה - הלה.



משולחנו של מנהל הקהילה

ארנונה - בשנת 2018 התבצעה מדידת כל הנכסים, יחד עם נציג שלוחות. אציין שמחלקת הגביה מודדת את כל יישוביה כל מספר שנים. לנוכח המדידה, יש נכסים שגודלם השתנה. אני פונה לכלל הציבור - בדקו את השובר האחרון או זה שקדם לו, האם יש שינוי בגודל הנכס, במידה ויש שינוי בדקו - האם קיבלתם תשריט חדש עם הגודל התואם לשובר החדש? במידה וקיבלתם וברצונכם לערער, יש לפנות למחלקת הגביה של המועצה האזורית עמק המעיינות על גודל הנכס וכן למסור המחאת "פיקדון" ע"ס 350 ש"ח. במידה ולא קיבלתם את התרשיט החדש - יש לפנות למחלקת הגביה (פרטים נמצאים באוגדן, או באתר המועצה האזורית).

מתן סיוע הכוונה - מוזמנים לפנות לסנדי ג. או אלי. בתא הדואר שלי הנחתי העתקים למעוניינים להגיש השגה/ ערעור.

במהלך השבוע ערערו למח' הגביה מס' חברים על גודל הנכס.

בברכת גמר חתימה טובה, יוסי בוריס.

אסיפת חברים

תקיים אי"ה ביום ראשון, ז' תשרי (16.9),

בחדר האוכל, בשעה 20:45

על סדר היום

1. הרמת כוסית לכבוד קבלתם לחברות בעצמאות כלכלית - משפחות - תמי וצורי ביאלה, אבישג גלעד, אבי ונעמה שכטר.
2. נוהל אחזקת כלבים בשלוחות - דיון מקדים ללא הצבעה - חומר חולק. (נא להביא את החומר).
3. דו"ח חצי שנתי קהילה - חומר חולק. (נא להביא את החומר).
4. דו"ח חצי שנתי משק - המעוניינים לקבל מידע לפני האסיפה מוזמנים לפנות ליורם ביום ראשון בשעות הבוקר.



משולחנה של מזכירת הפנים

מזל טוב - לזכאי גולדמן ולהדר שמחוני מהוד השרון, שהודיעו על רצונם להינשא. ברכות למשפחות.

עם כל מרכיבי ההתכוננות של חודש אלול, אמירת הסליחות, שמיעת קול השופר וההכנות המעשיות לקראת החג, קיבלנו את ראש השנה תשע"ט בשמחה, בהודיה ובחגיגות. אנו, המתפללים, שומעים את קולו של הגבאי מעלה לתורה - ולא תמיד נותנים את הדעת לכך שמישהו הכין מבעוד מועד את רשימת העולים לתורה ודאג לתת עליה לבעלי שמחה או להבדיל למי שיש לו יום זיכרון. אנו שומעים את בעל הקורא ולא תמיד מעריכים כמה זמן הושקע בהכנת הפרשה מראש. בעלי תפילה של ימים נוראים משקיעים זמן ומאמץ בהכרת הניגונים, ובפיתוח קול. שום דבר לא מובן מאליו. אני מביעה את הערכתי הרבה לוועדת בית-כנסת ולגבאים, לבעלי התפילה, לקוראים בתורה ולבעלי התקיעה. משמח מאוד לראות הצטרפות והשתתפות של הדור הצעיר - כל הכבוד!

אני מאחלת לכולנו שהשנה החדשה תהיה שנת בריאות, ביטחון ושפע, שנת בשורות טובות ופרנסה טובה, שנת צמיחה ולכידות חברתית.

יהי רצון שכל תפילותינו תתקבלנה ברצון, ויתגשמו משאלות ליבנו לטובה.

דף מידע - לא ייצא בשבת חול המועד סוכות. המעוניינים לפרסם נא לשלוח בשבוע הקרוב.

שבת שלום - ג'ודי.



שבת - שלום
גמר חתימה טובה



שעות הארוחות בחדר-האוכל
ליל שבת אחרי השיעור
(18 דק' לאחר התפילה)
שבת צהריים 11:45.