

דף מידע  
2520

**"יום הכיפורים"**

**רק הרגע / סיון רהב מאיר:**

מה עושים מול משימות גדולות? למשל, מול יום שרובו ככולו תפילות ארוכות בבית הכנסת? איך מתרכזים? רבי נחמן מברסלב מנסח עבורנו עצה - להתמקד ברגע שמולנו בלבד. וכך הוא כותב: "עיקר העצה לעבודת השם יתברך, לחשוב בכל יום ויום שאין לו רק זה היום בלבד. וצריכים שלא לחשוב רק אותו היום, ולא ישים לנגד עיניו כי אם אותו היום ואותה השעה. כי כשרוצים להיכנס בעבודת השם, נדמה לאדם כאילו הוא משא כבד, ואי אפשר לו לשאת משא כבד כזה, אבל כשיחשוב שאין לו רק אותו היום, לא יהיה לו משא כלל. כי אין לאדם בעולמו כי אם אותו היום ואותה השעה שעומד בהם, כי יום המחרת הוא עולם אחר לגמרי. והבן".

רבי נחמן בעצם שואל אותנו: הבנתם? ביום כיפור, או בכל אתגר אחר שלפניכם, תפרקו את המציאות לחתיכות קטנות ותנסו להתמקד בכל פעם רק ברגע שלפניכם. להיות בו, לחוות אותו, בלי לשקוע למחשבות על העבר או העתיד. מאחלת לנו הרבה רגעים כאלה ביום כיפור הקרוב.

ברוך דיין האמת  
אנו משתתפים באבלם הכבד  
של שרית זיסוביץ וכל בני המשפחה  
במות עליה אמה **רבקה לוי ז"ל**

ברוך דיין האמת  
אבלים וכואבים על פטירתה  
של חברתנו היקרה  
**מרים ברלוביץ ז"ל**  
ומשתתפים בצערם  
של בנה וכלתה שמואל ומרים ברלוביץ  
וכל בני המשפחה.



**נר זיכרון**

**נחשון בן יהושוע ז"ל** - ט' תשרי תשנ"ה  
**תמי זלוטניק ז"ל** - י"ב תשרי תשנ"א

**השמחה במעונם**

**מזל - טוב**



לנירה ולבני ריטמן, ולכל המשפחה לנשואי חן עם יוסף.  
ליעל ולרפי בן אבי ולכל המשפחה להולדת הנכד, בן לשולמית ולשלום.  
לציפי ולאברהם שכטר ולכל המשפחה להולדת הנכד, בן לאושרי והדסה.



מוקד שר"פ - (מתוך הקיבוץ) מטלפון ביתי ניח - חיוג מקוצר #2580  
או לטל' 073-2341234 בנייד מכל מקום בארץ ובחו"ל.

**דף לזמני שבת ויום הכיפורים חולק בנפרד**





### דיני חולה, מעוברת, יולדת ומיניקת ביום הכיפורים

לקראת יום הכיפורים הקרב ובא, נשוב לעסוק, כמידי שנה, בדין איסורי היום ובדין אכילה ושתייה לחולה ביום הכיפורים. חמש פעמים נאמר בתורה שיש לענות את הנפש ביום הכיפורים. מכאן למדו חכמים שביום זה ישנם חמישה סוגי עינויים והם: אכילה, שתייה, רחיצה, סיכה, נעילת נעלי עור ותשמיש המיטה. החמור שבהם הוא איסור אכילה ושתייה. כולם חייבים בהתחלת הצום ומכאן ואילך, כל אחד נמדד ע"פ מצבו האישי נכון לרגעי השאלה.

גם חולה שסובל ייסורים, כל זמן שלא נשקפת סכנה לחייו, אסור לו לאכול או לשתות אפילו כלשהו. ההבדל בין יום הכיפורים לשאר הצומות, שבצום יום הכיפורים גם החולים חייבים, הואיל ואיסורו מהתורה. אמנם מותר לחולה שמצטער מחמת מחלתו לבלוע גוללות לרפואתו, ובתנאי שאין בגוללות הללו טעם טוב, ויקפיד לבלוע אותן בלא מים. אני שב ומדגיש כי עדיף לצום את צום כיפור ביחידות, מאשר לאכול קצת ולהתפלל בציבור! יחד עם זאת מי שחש מאוד ברע, עד כדי כך שהוא מסופק אם נכנס לסכנת חיים, ואינו נמצא סמוך לרופא או לרב על מנת לשאלו מיד כיצד עליו לנהוג, אין להשתהות בבירור הדין – אלא יאכל מיד!. כאמור, עדיף לצום את צום כיפור ביחידות מאשר לאכול קצת ולהתפלל בציבור.

חולה שהצום עלול, חלילה וחס, לגרום למותו, מצווה שישתה ויאכל כפי צרכו, מפני שפיקוח נפש דוחה את מצוות התענית כמו את שאר המצוות שבתורה. והנמצא בספק סכנה ומחמיר על עצמו שלא לשתות ולאכול – חוטא, מפני שעבר על מצוות התורה לשמור את נפשו. ואין הכוונה רק לסכנה כזו שבעטיה אחוז ניכר מהחולים מתים, אלא כל שישנו סיכוי שהצום יגרום למותו של החולה, או יחליש את יכולתו להתמודד עם מחלתו המסוכנת, מצווה שישתה ויאכל כפי צרכו. גם חולה במצב סופני הנוטה למות, אם הצום עלול לקרב את מותו, מצווה שישתה ויאכל כפי צרכו, מפני שגם למען הצלת חיי שעה מותר לשתות ולאכול ביום הכיפורים. אמנם מאידך אין להפריז בחששות רחוקים, שכן אם נחוש בכל מחלה רגילה לסכנת נפשות, הרי שביטלנו את ההלכה שקבעה שחולה חייב לצום ביום הכיפורים. אלא כך הוא הכלל: כל סכנה שאנשים רגילים לטפל בה בדחיפות תוך השקעת זמן ומשאבים, כמו החשת החולה לבית חולים, נחשבת כסכנת נפשות, וכדי למונעה מצווה לחלל שבת ולשתות ולאכול ביום הכיפורים. אבל סכנה שאין מזדרזים לטפל בה תוך השקעת זמן ומשאבים, אינה נחשבת כסכנת נפשות.

**טעות נפוצה** רווחת בקרב רבים, הסבורים כי ההצעה לשתות לשיעורים' היא מעין דרך ביניים, שמתאימה לחולים שהצום אינו עלול לסכן את חייהם. אולם באמת גם שתייה כלשהי אסורה מהתורה, ואסור למי שהצום אינו מסכן את חייו לשתות אפילו כלשהו. אלא עניין שתייה לשיעורים הוא שגם כאשר חולה מסוכן צריך ורשאי לאכול ולשתות ביום הכיפורים, לדעת הרמב"ן עדיף שיאכל וישתה לשיעורים, כדי להפחית במקצת את חומרת האיסור. שהאוכל ושותה פחות מכשיעור, אף שעבר באיסור תורה, אינו חייב חטאת וקרת. ואמנם הרבה ראשונים ובכללם הרי"ף והרמב"ם לא הזכירו הדרכה זו, מפני שלדעתם חולה מסוכן רשאי לשתות ולאכול לכתחילה בלי שום הגבלה, וכן כתבו כמה אחרונים (נצי"ב, אור שמח ועוד). מכל מקום השולחן ערוך פסק שאם אפשר, עדיף לשתות ולאכול פחות מכשיעור (תריח, ז-ח). אבל כל זה בתנאי שמדובר בחולה שנסקפת סכנה לחייו.

**מעוברות ומיניקות** חייבות לצום ביום הכיפורים ואפילו בתשעה באב מעוברות ומיניקות חייבות לצום, קל וחומר ביום הכיפורים שחיובו מהתורה. גם מעוברת שסובלת מהקאות, מלחץ דם גבוה, מהמוגלובין (ברזל) נמוך וממיחושים שונים, חייבת בצום יום הכיפורים, ובכלל זה אסור לה גם לשתות לשיעורים. ורק במקרים מיוחדים של היריון שנמצא בסיכון ועל פי הוראת רופא ירא שמיים יש להורות למעוברת לשתות, ועדיף שתשתה לשיעורים.

**יולדת**, משעה שאחזו בה חבלי לידה, או משעה שצריך להבהילה לבית חולים, הרי היא נחשבת כחולה מסוכנת שצריכה **לשתות ולאכול כפי צרכה**. וכך הוא דינה **עד שיעברו** שלושה ימים מעת לעת, כלומר **72 שעות מרגע לידתה**. ואם הן מסתיימות באמצע יום הכיפורים, תוכל לשתות ולאכול כפי צרכה עד לסיום 72 השעות וכבר למדנו לגבי כל החולים המסוכנים, שרק כאשר אין בכך שום נזק, עדיף שישתו ויאכלו לשיעורים. אבל אם היולדת רוצה לישון, ואם תצטרך לשתות ולאכול לשיעורים, תתקשה לישון כפי צרכה, מוטב שתשתה ותאכל ברציפות. **משלושה ימים ועד שבעה ימים, יש לדון במצבה**. אם ברור לה ולרופא, שאין במצבה סכנה – תצום. ואם אין להם וודאות בכך – לא תצום ואם הדבר אינו מכביד עליה, עדיף שתשתה לשיעורים. לאחר שבעה ימים מעת לידתה – עליה לצום.

**מינקת** חייבת לצום ביום הכיפורים. ואף שההנקה מקשה על הצום, מפני שהיא גורמת לאובדן נוסף של נוזלים, אין בכך סכנה לאם. וגם לתינוק לא נשקפת סכנה, שאם אמו היא מאותן נשים שהצום אינו ממעט את החלב שלהן, הרי שאינו מרגיש כלל בצום. ואם אמו היא מהנשים שהצום ממעט את חלבן, יוכלו לתת לו תוספת של דייסה או תחליף, וכך לא ירגיש את הצום. אמנם כאשר התינוק חלוש ונוטה לחולי, והרופא סבור שהוא נזקק באופן מיוחד לחלב אמו, ויש חשש סביר שבעקבות הצום חלבה של האם המיניקה ייפסק או יתמעט באופן משמעותי – על פי הוראה של רופא ירא שמיים תשתה לשיעורים.

**על כל אדם המסופק באשר ליכולת שלו לצום בכיפור, לקבל חוות דעת רפואית מקצועית לפני יום הכיפורים. אם הרופא יגיד שאסור לצום משום שיש סכנה בצום כזה, ניתן לאחר התייעצות הלכתית, לאכול ל"שיעורים" (בכמויות ובפרקי זמן מסוימים, כפי שנפרט להלן). אך אם זו רק חולשה ואין כל סכנה, עדיף לנוח בבית כל יום כיפור ולהתפלל עד כמה שניתן, מאשר ללכת לבית הכנסת ללא צום. בשעת הצורך לחולה עפ"י הוראת רופא, ניתן לאכול ולשתות לפי המידות הבאות ובפרקי הזמן הבאים:**

**אכילה:** מאכל בנפח של 30 סמ"ק [כגודל התיבה הפנימית בקופסת גפרורים קטנה].

**שתייה:** כ – 30 גרם משקה: המידה המדויקת נקראת "מלא לוגמיו" (קצת פחות מכמות הנוזל הנכנסת בלחי אחת) ומכיוון שכך, מידה זו היא אישית לכל אדם והיא נעה בין 30-40 גרם משקה. למעשה יכול כל אדם לשער זאת בעצמו ע"י שימלא את אחת מלחיו במים ויפלטם לתוך כלי עם סימוני מידה. קצת פחות מהכמות הנפלטת הוא אמת המידה הנקראת "כמלא לוגמיו". בממוצע מדובר על כחמישית כוס חד פעמית רגילה. כששותים ניתן לשתות גם מיץ או משקה אחר ממותק. **קיימת ברשותי כוס מיוחדת עם הכמות הזו. ניתן לקבלה אצלי גם ביום כיפור.**

**זמן ההמתנה** מסוף האכילה עד תחילת האכילה הבאה הוא 9 דקות (= "כדי אכילת פרס").

**אכילה ושתייה אינם מצטרפים** - לכן חולה, שהרופא החליט שצריך לאכול ולשתות, ולהסתפק בשיעורים הנ"ל, אינו צריך לחכות בין אכילה ושתייה. אלא אחרי שאכל 30 סמ"ק, מותר לו לשתות 30 גרם משקה. וימתין 9 דקות מגמר האכילה והשתייה עד תחילת השתייה והאכילה הבאה. [נלקט ועובד מפנה"ל, רביבים, 'פסקי תשובות' ועוד]

**בריאות טובה ואיתנה, וברכת חתימה טובה לנו ולכל ישראל.**

הרב מיכאל.

## דברי פרידה למרים ברלוביץ ז"ל - מוני ערמון

מרים נולדה בברלין למשפחה עם אחים. לאחר 12 שנה השנה שנת 1938, האווירה האנטישמית וכן הפגיעה ביהודים גרמה לרבים להימלט. וכך יצאה משפחתה התפזרה. אביה נמלט לניו-יורק, שני אחים הצליחו להגיע לארץ, ואח אחד נמלט להולנד, ואח"כ נשלח לאושוויץ. מרים ואחותה הצעירה נמלטו לבלגיה ומשם הלאה לצרפת. בהגיעם לצרפת הבינו שגם שם ה"אש" תגיע ואז מצאו דרך להגיע לשוויצריה בעזרת מבריחים, כי השוויצרים לא היו "מכנסי אורחים". אחרי המלחמה מרים ואחותה עלו לארץ, אחותה נשלחה לכפר הנוער הדתי ואילו מרים עשתה תקופה ביבנה ומשם יצאה ללמוד גננת בסמינר תלפיות. את יוסף בעלה הכירה עוד בהפלגה לארץ, יוסף הגיע לשלוחות ולכן הגננת מרים הצטרפה לשלוחות, כאן נישאו והקימו משפחה לתפארת. הזוג הזה נשלח לשליחות לאורוגואי, נראה לי כי יוסף ידע כ- 7 שפות. מאורוגואי חזרה המשפחה עם שלושת ילדיה. כאשר אני חושב על מרים, אני נזכר ב"אשת חיל מי ימצא", מרים הייתה גננת מוכשרת בעלת כושר נתינה, היו לה "ידיים של זהב", אם בעבודות, במלאכת יד, סידור פרחים ועוד. בקיצור חוש ליצירה ונתינה. מרים הייתה גם שחקנית מוכשרת ושמשה תפקידים שונים בהצגות לחתונה, ואי אפשר לשכוח את התחפשויות הנהדרות בפורים יחד עם יוסף. ביום כיפור נאמר "מי יחיה ומי ימות, מי ישלו ומי יתייסר". המחלה שתקפה את מרים מתאימה להגדרה הזו. הדבר התבטא במצבי רוח עולים ויורדים, כך שהמשך פעילותה הברוכה ניתקה באיבה בשיא יכולתה. יום אחד אמרה לי "למה אינך משתף אותי בהצגות? עניתי לה שכבר לא מכינים הצגות כמו פעם. בשלב מסוים מצבה התדרדר עד כי היה צורך להעבירה לבית אבות, וזה היה מצב שהיה קשה "לבלוע". בבית האבות הפגינה את יכולתה וכשכונתיה והפכה שם ל"מלכת הכיתה". ולכן לא הבינה מדוע מחזיקים אותה בבית האבות. זה היה קשה ל"עיכול" לה ולמשפחתה. מרים היא אבדה גדולה לחברי שלוחות וכמובן למשפחתה. בזיכרוני היא נשארה מרים הגננת. יהיה זכרה ברוך.

## דברי פרידה לסבתא מרים ז"ל - הנכדה, נעמה ברלוביץ

סבתא יקרה,  
רק לפני שלושה ימים עמדנו פה בבית הכנסת בתפילות ראש השנה ושפתינו רוחשות את המילים - "מי יחיה ומי ימות, מי בקיצו ומי לא בקיצו..."  
ישבנו בארוחות החג כמעט כל המשפחה. אבא היה איתך בבית החולים, לשמור עלייך. היה לו ברור, וגם לאמא, שאת לא תישארי לבד בחג הזה.  
סבתא, כשהיינו ילדות לא הרגשנו שמהו לא בסדר. גדלנו עם סבתא מחייכת ומוכשרת, ששרה לנו שירים ומקפיצה אותנו על הברכים. כשמישהי מאיתנו הייתה חולה בגן, היית מגיעה להביא מטבע שוקולד מנחם. וכשהלכנו לבית הספר, תמיד חיכית לנו בקצה הכביש של מחסן הבגדים כדי לברך לשלום לפני ההסעה.  
בסוכות היינו יוצאים לסיבוב סוכות עם בית הילדים ותמיד היינו גאים בסוכה של סבא וסבתא שהייתה הכי יפה ומקושטת כולה בעבודות מעשה ידייך כשביניהן גולת הכותרת - שולחן האושפיזין ואת מחלקת טופי לכל הילדים.  
כשבגרנו, המצב נהיה קשה יותר עד שנאלצת לעזוב את הבית למקום מוגן יותר.  
גם שם, בתוך הקושי הגדול תמיד דאגת לשלוח לנינים ולנכדים ממעשה ידייך, סוודר סרוג או גרביים, מפה רקומה, בובה או תמונה מלאים בחן וביצירתיות.  
הלוואי שגם לנו יהיו ידיים טובות כמו שלך!  
סבתא יקרה, סליחה שלא באנו לבקר מספיק כמו שהיה מגיע לך, סליחה שהיה לנו קשה... ובראש מסתובבות המחשבות בשביל מה? ולמה? ואיזה מן חיים אלו? לקדוש ברוך הוא הפתרונים. ולנו נותר רק ללמוד מהו כיבוד הורים בכל מצב, וכמה שבריריים החיים וכמה עדינה היא הנפש - "אדם יסודו מעפר וסופו לעפר... משול כחרס הנשבר... וכצל עובר ובענן כלה וברוח נושבת וכאבק פורח וכחלום יעוף..." אני מדמיינת איך מקבלים אותך בשמיים סבא יוסף וחנה וכל קרוביך וסבא קורא לך בקולו הרך - "בואי אמאלה, עכשיו טוב, עכשיו אפשר לנוח ועוד מעט תביני הכל.  
נוחי בשלום על משכבך סבתא והתפללי עלינו. ואנחנו נשאר עם זיכרונות מתוקים של סוכריות ג'לי מסוכרות בקופסא ירוקה ותותים עם קצפת.

## דברי פרידה למרים ברלוביץ ז"ל - הבת, דבורה כלאב

אמא,

את שהבאת אותי לאוויר העולם,  
לימדת אותי צליל ומילה,  
ושם לכל חי וציפור,  
לכל צמח ופרח.  
פקחת את עיני לנפלאות הבריאה,  
בין טיפות של אגלי טל בשבתות לפני התפילה.  
טיילנו בשדות ולבריכות הדגים,  
שרת לי וסיפרת ואהבת גם ללמוד ממני שירים חדשים.  
במטבח הקטן שבבית היית מכינה לנו טעמים וריחות המלווים אותי עד היום.  
עטפת אותי באהבה "את האור שלי" אמרת, תפרת לי ולך וסרגת לי סוודרים לכל גיל.  
כל כך רצית לתת לנו הרגשה של אמא מחבקת ואוהבת ודואגת ומטפלת והצלחת לעשות  
זאת בדרך נפלאה ומושלמת. וכשנבצר ממך הדבר בשל מחלתך היו ייסורי המצפון פוקדים  
אותך על שאינך עושה זאת כפי שהיית רוצה.  
מעולם לא שמעתי אותך מתלוננת על כאב ובטוח שלעיתים כאב לך.  
מעולם לא שמעתי ריב בינך לבין אבא בביתנו.  
כמה יופי הבאת לעולם בידיך הנפלאות - ביצירותייך שקישטו את הבית ואת הסוכה.  
שימחת את הנינים בבובות שהכנת להם. גם בחודשים האחרונים עוד ניסית לעיתים לרקום  
וכשהתפרים לא יצאו מדויקים גרם לך הדבר צער.  
בימי שישי בבוקר עם כפפות ומזמרה היית יוצאת לקטוף ורדים במשתלה ומסדרת אותם  
לקישוט בחדר-האוכל לשבת, לחג ולשמחה. את המנהג הזה המשכת גם בבית שלווה.  
אני זוכרת אותך רוכבת על אופניים עם סלי אלומיניום ובהם ארוחת בוקר עם חביתה חמה  
לבתי היולדות. בגיל מבוגר יותר הלכת אחה"צ לבקר אמא מבוגרת של אחת החברות.  
כמה חן וחסד - לימדת אותנו - מידות ללכת בעקבותיהם.  
סליחה אמא - אם במשך השנים לא ביקרתי אותך מספיק ואם לא אמרתי מספיק תודה  
וכמה אני אוהבת.  
אמא אדמה כסי ברגבייך את אמא שלי.  
ואמא שלי בקשי נא על משפחותינו ומשפחת עם ישראל רחמים לפני בורא עולם.

## דברי פרידה למרים ברלוביץ ז"ל - הבן עובד ברלוביץ

אמא,

"בין כסה לעשור ... צדקנו במשפט.. כי עמך מקור חיים באורך נראה אור" כדברי הפייטן  
אליעזר בן שלמה לסליחות של עשרת ימי תשובה.  
בחרת להשיב נשמתך לבורא עולם בתקופת הימים הנוראים והחגים אותם כל כך חיבבת  
וכיבדת. לפני כמעט 91 שנה, בעיצומו של חג שמחת תורה, הגעת לעולם בברלין שבגרמניה  
כבת ראשונה לאחר שלושה בנים למשפחה שהיהדות הייתה חדורה בה, כשאביך, שמואל  
מאיר, עליו השלום, עוסק במכירת פרטי יודאיקה וספרי קודש.  
התקופה באירופה לא האירה פנים כאשר שונאי היהודים החלו להרים ראשם וכבר בגיל 12  
נאלצת לברוח לבדך, כשאת אוחזת בידה של אחותך הצעירה, חנה שתבדל לחיים ארוכים,  
כשעשיתן את דרכן המסוכנת בין גבולות של מדינות ובין הרים מושלגים אל עבר קרובי  
משפחה בשוויץ.  
קשה לתאר את הניסים הגדולים שהתחוללו סביב המשפחה כפי שהיטיבה חנה אחותך  
לתאר בספרה "וסערה תפיץ אותם" כדברי הנביא ישעיהו. לדאבון כולם, נפטר אביך בארצות  
הברית אליה נשא רגליו וזמן קצר לאחר מכן נלקח אחיך עזרא אבינעם הי"ד בדמי ימיו בידי  
עושי הרישעה.  
מאוחר יותר בשנת 1945 התחילה הגאולה הפרטית שלך. יצאתם במסגרת עלית הנוער  
לארץ ישראל כאשר אתגרים עצומים עוד עומדים בפניכם. לאחר שהכשרת את עצמך  
בסמינר לגננות הצטרפת לקבוצת שלוחות שהתכוננה לעליה לקרקע בפרדס חנה.

הבחירה הייתה קשה, אך ברוח החלוציות ובכישרון הצניעות יכולתם את ואבא עליו השלום להקים משפחה לתפארת.

אמא, רוב הדברים הנחוצים לו לאדם לחיי היום-יום למדתי ממך. למדתי ממך כיצד לטפל בכסף ושצריך בנזין בשביל לנסוע ושחשוב להתקדם וללמוד. הכישרון המיוחד שלך למלאכת יד פאר לאורך שנים את כל ילדייך, נכדייך ונינייך. סרגת לנו סוודרים וכיפות. תפרת ורקמת נרתיקים לתפילין וטליתות ואפילו עטיפות לסידורים ומחזורים המשמשים אותי עד היום. קישוטי הסוכה שרקמת בהקפדה רבה ממשיכים לעטר את דפנות הסוכה עד היום. ביתנו התמלא בכלי חרס שאותם בידייך העדינות כיירת וצבעת.

בני דורנו יודעים היטב כמה מאמצת תקופת השירות הצבאי אבל אצלי תמיד חיכיתי ליום חמישי בו הגיעה קופסת קרטון ארוזה היטב עם מיני מטעמים ועוגת דבש מעשה ידייך ומכתב מהבית בכתב ירך הרהוט, השואל לשלומי ומעודדני באתגרים הנצבים בפני. כל שכני לאוהל נהנו מהחבילה.

בכל תפקידייך בקיבוץ נתת את כולך לביצוע מושלם של המשימה כפי שחנכת את עצמך. אם זה בניהול "הצריך" ששימש חדר אוכל לבני הנוער. אם זה בעבודתך במחסן הבגדים, במיון הבגדים ובגיהוץ המצעים במעגלה כדי שיצאו חלקים ומקופלים היטב. אם זה בחלוקת מזון לאנשים חולים או מוגבלים בבתיהם ואם זה בעיטור חדר האוכל בוורדים שקטפת בחירוף נפש ושריטות רבות כדי ליפות את הסביבה.

ברבות הימים דאגו לך מאד הצדיקים, אחי שמואל ורעייתו מרים, כדי שתוכלי לקבל את הסביבה התומכת והמתאימה ביותר. מילה טובה ראויה למשפחת "שלווה" ולמנהלתה, אסתי, שעשו הכל להיטיב עמך.

בשבע האחרון לחיך הובהלת לבית החולים זכיית אותי ואת בני משפחתך לסעוד אותך, תרתי משמע. בעשותי זאת לא שכחתי את אשר לימדת אותי תמיד לקנח את תחתית הכפית בקערה על מנת לא לטפטף. אמא, זכית לחיים ארוכים והכל בזכות תכונותיך וכישרונותיך.

נחי עכשיו בשלום על משכבך ותמשיכי להיות מליצת יושר על כל צאצאיך.



## מהספריה

### ספרים חדשים על המדף למבוגרים

נערת התה / ליסה סי

ספינת הכלות / ג'וג'ו מויס

סונטה לגוסטיב / רוז טרמין

בלו / דניאל סטיל

אררטים / אורה אחימאיר

הקומוניסטית הקטנה שאף פעם לא חייכה / לולה לפין

### לילדים ונוער

בובה תותי / דוד גרוסמן

לביאת / טל ברייר בן מוחה

פינוקי, למה תתחפש היום?

סידרה רוחות וגנבים (1) / מורגן רודס

סידרה שבעת הפלאים (5) / פיטר לונג'יס

הניצוץ שבאפר / סבה טהיר

### עיון

התשה, המלחמה שנשכחה / יואב גלבר  
איינשטיין, חייו והיקום שלו / וולטר אייזקסון

כמובן שיש עוד רבים וטובים בספריתנו, הצנועה (אך לא דלה) מוזמנים לבוא, להתרשם וליהנות מספר טוב.

גמר חתימה טובה - אורה חייקין.

## מפגז

ביום ראשון י"ט תשרי (1.10) מהשעה 8:30 בבוקר, פז גז יבצע תיקונים בתשתיות הגז בשיכון צפון ובשיכון תבור 1.

עקב כך תהיה הפסקת גז בשתי שכונות אלו עד סיום העבודה. התיקונים ימשכו מספר שעות. נא להתארגן בהתאם!!

בברכה, דן גולדנברג.

## מועדת ועדת תרבות

**סדנת קישוטי סוכה** בהובלת צוות החינוך נדחתה בשל האבל על מרים ברלוביץ, תנחומים למשפחה.

**הסדנה תתקיים בע"ה ביום ראשון י"א תשרי (1.10) בשעה 16:30** ברחבת בית כולל.

**ביום שני י"ב תשרי (2.10) יפתח פסטיבל המעיינות ה-7 עם תצוגת אופנה "על קו התפר" מחווה לאפנת החלוצים.** בתצוגה מייצגות את שלוחות: **אסתר דישון בראיון מצולם.** ומיכל לייטנר עם דגמים של שמלות כלה שתוצגנה ע"י דוגמניות הבית (טובה א, פרידה ר, חגית ו, הלנה ר, דבורה ק.). האירוע יתקיים בשעה 20:00 באתר חומה ומגדל שבגן השלושה.

**ביום שישי חוהמ"ס ט"ז תשרי (6.10) פתיחת תערוכת צילומים אז והיום - צילומים שיצטרפו לפאזל המרכיב את כל יישובי המועצה.** מייצגים אותנו בתערוכה הצלמים שי מועלם ועדן לב - "היום" ואילו את צילומי ה"אז" ליקטו המארגנים מארכיון המועצה כאמור התערוכה תוצג החל מיום שישי 6.10 הפתיחה תתקיים בשעה 10:30 באולם הכניסה של הקימרון.

**ביום שני חוהמ"ס י"ט תשרי (9.10) יתקיים האירוע המרכזי של הפסטיבל בגן השלושה "עמק המעיינות משפחה שכזאת" האירוע יתחיל בשעה 18:30 בגן השלושה - לתושבי העמק בלבד.**

באירוע זה מייצגים אותנו חברת משפחות בקליפ קליטה וצמיחה בעמק, ובמצעד של כל הישובים. פרטים נוספים על הפסטיבל אפשר לראות בפרסומים של המועצה.

**גינה קהילתית...** לוקח קצת זמן אבל עכשיו זה נראה קרוב מתמיד. בחודש האחרון השתתפנו (אילנה מ, שושנה ס, עליזה ג, ) במפגשים של רכזי גינות מכל העמק והשבוע הגיע אלינו שי המדריך מטעם המועצה לעניין. שי פגש אותנו (הנ"ל, דניאל כ, וזיו ש.) במקום המיועד לגינה. ייעץ, המליץ, שמע שאלות, ענה עליהן, ונתן את ברכת הדרך. בשבועות הקרובים נסיים את כל ההכנות הנדרשות בעזרת זיו וצוות הנוי, חננאל, רכז החינוך עם הנוער ואחרים שנפנה אליהם לפי הצורך. ע"מ להספיק לשתילת החורף אנו מכוונים לקיים מפגש ראשון עם הקהילה מיד אחרי החגים, במפגש נספר קצת על הגינה, על התנאים להצטרפות, באותו מפגש המעוניינים ירשמו ונתחיל.

**גמר חתימה טובה וחג שמח לכל בית שלוחות. עליזה.**






## שמחת בחגך - עפיפונים

ביום ראשון, בשבוע חול המועד, י"ח תשרי (8/10), בשעה 16:00, אנו מתכננים להעניף עפיפונים עם הילדים בדומה לפעילות שעשינו בשנתיים האחרונות, ולסיים בארוחת ערב קלילה בסוכת חדר האוכל.  
 עלות עפיפון למשפחה + ארוחת ערב, 25 ש"ח למשפחה.  
 ניתן גם להגיע עם עפיפון שלכם ולהצטרף לאוכל או לא, לבחירתכם.  
 נפגש בסמוך לסוכת משפחת גל, נרכיב את העפיפונים ומשם נצא אל השדה הקרוב.  
 נשמח מאוד להצטרפות של חברים עם ילדים/נכדים/אורחים לפעילות.  
 אנא עדכנו אותי אם מעוניינים להגיע.  
 תודה רבה, אורן גל.



## קופת בית

לידיעתכם - בחוה"מ סוכות לא תהיה קופת בית.  
 נא להתארגן בהתאם!

חג שמח - שרה גודמן.



## מהמרפאה

שעות פתיחת המרפאה בחול המועד סוכות תשע"ח:

יום רביעי י"ד תשרי (4.10):	8.00-11.00 – קבלת אחות+ רופא
יום שישי ט"ז תשרי (6.10):	8.30-12.00 - קבלת אחות
	8.30-10.30 - קבלת רופא
יום ראשון י"ח תשרי (8.10):	10.00-12.00 - קבלת אחות
יום שני י"ט תשרי (9.10):	11.00-13.30 - קבלת אחות+ רופא
יום שלישי כ' תשרי (10.10):	10.00-12.00 - קבלת אחות
יום רביעי כ"א תשרי (11.10):	8.00-11.00 - קבלת אחות +רופא

בדיקות מעבדה- דחופות בלבד ובתאום.

גמר חתימה טובה - חגית וקסמן.



## הודעות מהמטבח

מכירת אוכל לחג סוכות ראשון ושבט חוה"מ תתקיים אי"ה ביום שלישי י"ג תשרי (3.10) בין השעות 16:00-18:00.

מכירת אוכל לשמחת תורה ושבט שאחריה תתקיים אי"ה ביום שלישי כ' תשרי (10.10) בין השעות 16:00-18:00.

הרשמה לארוחות וחג ושבט חוה"מ תלויה על לוח המודעות עד יום שני.

השנה, אנחנו משתמשים בפלטות של החד"א בסוכה המרכזית ולכן לא נוכל להשאילם לחברים.

גמר חתימה טובה! חיים אוזן.



## ממשאבי אנוש

כפי שפורסם רותם נבחרה לתפקיד מנהלת אגף חברה בקבה"ד. כרגע המשרה של רותם בקבה"ד היא חלקית ורותם ממשיכה גם בתפקידה כמזכירת פנים בשלוחות במקביל. בינואר תהפוך המשרה בקבה"ד למשרה מלאה ורותם תסיים את תפקידה בשלוחות. אנו מחפשים מזכיר/ת פנים חדש/ה להחליף את רותם. נשמח מאד לקבל פניות של חברים! הלה וצוות מש"א.

### מכרז

26/9/2017

### מזכיר/ת פנים

#### מהות התפקיד:

1. אחריות על סדר היום של המזכירות והאסיפה – הבאת הנושאים לדיון והכנתם לפני הדיון. רישום הפרוטוקול.
2. ניהול הוועד המקומי.
3. יושב בוועדות: הנהלה כלכלית, צמ"ד, רכב, חברים, תכנון, מש"א, פנסיה, ערבות הדדית, הנהלת קהילה, שיוך, וועד הנהלה של קרן מילואים.
4. עבודה שוטפת מול גורמי חוץ: קבה"ד, מועצה, רשם האגודות השיתופיות.
5. ייצוג הקיבוץ מול גורמי חוץ שונים – תקשורת, פניות מגורמים שונים וכו'.
6. אחריות על כתיבת והוצאת דף המידע השבועי.
7. תיאום אירועים- שמחות, תרבות, אירוח.
8. אחריות על הגופים הזמניים המגיעים לקיבוץ.
9. אחריות על תחום האבלות (לוויות/אזכרות, יום הזיכרון הכללי) וההנצחה.

#### דרישות וכישורים:

1. חבר קיבוץ.
2. תקשורת בין אישית מעולה.
3. יכולת עמידה בלחצים.
4. יושר ואמינות.
5. ראייה מערכתית רחבה.
6. כושר ניהול מו"מ.
7. ידע בסיסי בישומי מחשב ותקשורת.

היקף משרה: 50% משרה. כפיפות: לאסיפה אורך קדנציה: 3 שנים

המעוניינים מוזמנים לפנות אל הלה דנינו או לאחד מחברי צוות מש"א: רותי פרס, דבורה ליס, חיים פרלשטיין ודליה תורן להגשת מועמדות או להצעת שמות של מועמדים מתאימים, עד 20/10/17.



## משלחנה של מזכירת הפנים

"מְכַנְיָסִי רַחֲמִים הַכְּנִיסוּ רַחֲמֵינוּ, לְפָנַי בְּעַל הַרְחָמִים  
מִשְׁמִיעֵי תְּפִלָּה הַשְּׁמִיעוּ תְּפִלָּתֵנוּ, לְפָנַי שׁוֹמְעֵי תְּפִלָּה  
מִשְׁמִיעֵי צְעָקָה הַשְּׁמִיעוּ צְעָקָתֵנוּ, לְפָנַי שׁוֹמְעֵי צְעָקָה  
מְכַנְיָסִי דְמָעָה הַכְּנִיסוּ דְמָעוֹתֵינוּ, לְפָנַי מְלַךְ מִתְרַצָּה בְּדָמָעוֹת  
הַשְּׁתַדְּלוּ וְהַרְבוּ תְּחִנָּה וּבִקְשָׁה, לְפָנַי מְלֶךְ אֵל רַם וְנִשְׂא" / מתוך פיוט לימים הנוראים.

**שלושה ימים של חג ושבת עברו עלינו בפתחה של השנה החדשה.** תודה לרב מיכאל, לוועדת בית כנסת, לחזנים לקוראים בתורה ובהפטרה ולתוקעים בשופר שפתחו לנו שערי שמיים בתפילתם והנעימו לנו את התפילה לאוזן וללב. תודה לחיים אוזן לצוות המטבח והחדר אוכל, לענבל גלעד ולתורנים על השפע והמבחר במכירה לחג ועל סעודות החג בחדר אוכל שהתקיימו בכל ימי החג! לרווחת החברים.

תודה לעליזה גלבוע ולבת שבע לרנר על השי המקסים והמרגש לראש השנה - לוח שנה חגיגי לשנת ה-70 לשלוחות מעוטר בתמונות ובסיפורים קצרים מימיה הראשונים של שלוחות.

**עמודים לראש השנה -** לרגל החג יצא גיליון חגיגי שנתן במה לכל קיבוצי התנועה. לחלק של שלוחות היו שותפים לכתיבה - תרצה, אורן, אני ושרית זיסוביץ - **שבשל טעות סופרים נשכח שמה.** תודה לכותבים ולמרוויינים ולכל משתפי הפעולה.

**ביום שני נפרדנו מחברתנו מרים ברלוביץ ז"ל.** מרים טובת הידיים ברקמה ובמלאכת יד חזרה בדרכה האחרונה הביתה אל העמק אל הקיבוץ שכה אהבה. מחבקים את שמואל ומרים, דבורה, עובד וכל המשפחה.

**ברכות -** ליוסי בוריס לרגל קבלת חייל מילואים מצטיין - גאים ברך!!

**שיפוץ כביש המערכת -** לצערנו עקב אילוצים שלא תלויים בנו, נאלצנו להתחיל בעבודות השיפוץ ללא ההכנה מסודרת שלה התחייבנו. בע"ה יש כוונה לסיים את השיפוץ בתחילת השבוע הקרוב, בכדי שתתאפשר חלוקה מיטבית של הסכך. אנו מתנצלים על אי הנוחות בימים הקרובים ומבקשים את סבלנותכם וממליצים להתעדכן מהדיווחים במקומי. בתקווה שנזכה לחדש את הכביש במהרה.

**חג סוכות בעמק המעיינות -** גם השנה כמיטב המסורת (זו השנה השביעית) יתקיימו שלל אירועים בעמק לכל הגילאים תחת הכותרת פסטיבל המעיינות. מומלץ מאוד לעיין בחוברת הפסטיבל שחולקה בתיבות הדואר או להיכנס לאתר המעוצה ולהתעדכן.

**דף מידע -** יצא בשבוע הבא ערב סוכות. ניתן לשלוח פרסום עד יום שלישי 3.10 בבוקר. דף מידע לאחר מכן יצא בפרשת "נח".



## מהמזכירות

המזכירות נפגשה עם רפי אלון ואורן גל, מרכזי צמ"ד החדשים לדון באסטרטגיית הקליטה בשלוחות אשר תהיה מותאמת לצרכים שלנו ולצמיחה הדמוגרפית. בנוסף, דנו בנוהל הגבלת תושבות שיבוא אי"ה לאישור האסיפה לאחר החגים.

גמר חתימה טובה

שבת שלום - רותם.

שעות הארוחות בחדר-האוכל  
ליל שבת מיד לאחר התפילה  
שבת צהריים 11:30.

**שבת - שלום**  
גמר חתימה טובה



**לפת פולס!**

### **האפק**

אגף המשק פועל במספר ערוצים, לשמר ואף להרחיב את הבסיס הכלכלי של התנועה וקיבוציה, על מנת שנוכל להמשיך ולפתח את העשייה החברתית- ערכית הענפה. מדווח גיל הס (מנהל הכספים): השבוע הובא לדיון במזכירות הפעילה מתווה ההתקשרות של התנועה עם חברת 'אטלס', חברה המתמחה בגיוסי הון הן בתחום הפילנתרופי והן מכספי המדינה. מטרת ההתקשרות היא לסייע לקיבוצים בעיקר בתחום התרומה לחברה – נוער בסיכון, בעלי צרכים מיוחדים וכו'. המתווה נבחן, התקיים דיון על כמה מסעיפיו ויובא להחלטה בפורום רחב יותר; ועדת השקעות התנועתית ממשיכה לעבוד, לבחון ולבקר את התיק הפיננסי של התנועה. במקביל שלושה קיבוצים הצטרפו למיזם ובחרו להיעזר בשירותי הוועדה שכוללים ייעוץ, בקרה ושליטה בתום ההשקעות בשוק ההון; במהלך התקופה הקרובה נציגי התנועה בשיתוף עם 'משקי הקיבוצים', יציעו לכל אחת מהנהלות הקיבוצים הצטרפות למועדון 'משקארד' תוך הדגשת היתרונות בהצטרפות למועדון איכותי שכזה. אנו שמחים לבשר שהקיבוץ הראשון שהיינו בו כבר קיבל החלטה על הצטרפות. חשוב לציין שכל קיבוץ שיצטרף ייהנה פעמיים – פעם מההטבות החודשיות המתפרסמות בכרטיס עצמו, ובנוסף בסיכום שנה, הקיבוץ ייהנה מתמורה כספית בגין שימוש החברים.

### **פורום מנהלי חינוך**

פורום מנהלי חינוך חברתי ראשון התקיים רגע לפני החגים. למדנו יחד על התחדשות, על ההבדל בין המושגים הישג ומאמץ מתמיד ועל הקשר לעבודתנו החינוכית, הכרנו זה את זה יותר לעומק והתגבשנו כעמיתים, הרמנו כוסית לכבוד השנה החדשה, עסקנו בדילמה של החיבורים בין קהילה לחינוך ובנושא של ייצוב ושימור צוותי חינוך מקצועיים, ולאחר עדכונים וארוחת צהריים טובה יצאנו לשנה החדשה מחוזקים ועם כוחות להמשך. הפורומים הבאים יעסקו בין השאר: במעורבות חברתית, אחריות ויוזמה, מודלים של מערכות שונות, הייחודיות של המערכת ועוד. אנו רואים בפורום העמיתים כלי חשוב להתמקצעות ובעיקר לשותפות בין קיבוצינו, ולייחודיות התנועתית בעשייתם החינוכית. שנה חינוכית משמעותית לכולם.

### **דרושה מנהלות רשתות חברתיות**

כחלק מהמגמה להתאים עצמנו לתקופה ובעיקר עקב הרצון להגיע לכל אחד ואחת בתנועה ומחוצה לה, אנו מקדמים את תחום המדיה והתקשורת בתנועה. בימים אלו אנו ממיינים מועמדים ומועמדות לתפקיד של ניהול הרשתות החברתיות של התנועה. ניתן עדיין להגיש מועמדות במייל:

dor-tzair@kdati.org.il

### **ציר פוליטי חקלאי התיישבותי – ציוני דתי**

השבוע ייסדנו ציר לשיתוף פעולה פוליטי בין הקיבוץ הדתי למושבי הפועל המזרחי, לטובת קידום החקלאות וההתיישבות. סיכמנו עם איציק אילה מזכיר מושבי הפועל המזרחי, על עבודה משותפת שיטתית בתחום זה. אנו סבורים ש- 22 יישובי הקבה"ד ו- 86 מושבי הפועל המזרחי, הם כוח התיישבותי – חקלאי ערכי משמעותי. אנו נדרשים להיאבק על ערכים אלו, ולדאוג לביטוי עקבי ושיטתי שלהם גם באמצעות נציגיו ושליחיו בכנסת, בעיקר דרך מפלגת "הבית היהודי" שכיום אלפים רבים מבין תושבי הקיבוצים והמושבים הדתיים, מצביעים עבורה. המטרה המוגדרת היא ביטוי לשמירה וקידום החקלאות וההתיישבות העובדת, במדיניות הממשלה, והמשרדים הרלבנטיים, בנושאים גדולים וקטנים, ובייחוד בתקציב המדינה ובהסכמים הקואליציוניים. בעז"ה נעשה ונצליח.

**גפת פולס – אמיתי פורת וחברי המזכירות הפעילה.**



# שבתות ציון ונופש

\* סופי שבוע של הקיבוץ הדתי \*

שמחים להזמינכם להשתתף בסופי השבוע המסורתיים של הקיבוץ הדתי  
הזדמנות למפגש חברתי, אירוח באכסנייה יפה ונעימה בשילוב שיחות ודברי תורה.  
בימי השישי נטייל יחדיו ב"אָרְץ חֶמְדָּה טוֹבָה וְרוֹחְבָּה".

## אכסניית כרי דשא

פרשת בא, 3-7 בשבט | 19-20.1.2018

מיכאל גרוס - עיון בסיפורים של הרב חיים מבגדד

הרב ד"ר יוסף סלוסיק - עשרת הדברות ופרשות אחרות

במועד הויכוח היהודי נוצרי

מסלול טיול ביום שישי: נבי שועיב, בית הכנסת בארבל.  
תצפית על טבריה ממקום קבורתם של  
רבי עקיבא והרמח"ל

## אכסניית רבין בירושלים

פרשת שקלים, כ"ד-כ"ה בשבט | 9-10.2.2018

תהילה פרידמן נחלון - שאלו שלוש ירושלים - האתגר  
שירושלים מציבה בפני מדינת ישראל

העיתונאית אמילי עמרוסי - מאחורי המקלדת

מסלולי טיול ביום שישי: ימין משה וטיילת ארמון הנצי"ב

ההרשמה תחל ביום א', ד' תשרי באתר הקיבוץ הדתי

## אכסניית ערד

פרשת תולדות, כ"ח-כ"ט בחשוון | 17-18.11.2017

הרב ד"ר יצחק בן דוד - מסורת סמכות ומחלוקת  
מבט מדור יבנה על אתגרי החברה הדתית בת זמננו

יפית קליימר - עשיר, יעקב, אדום וישראל  
טיפור מן ההפסדה

מסלול טיול ביום שישי: בית הערן, שביל המתקנים  
החקלאיים ביער יתיר, בית הכנסת בחורבת ענים, מאגר  
יתיר, תצפית למדבר ומריחה בשמורת הר עמשא.

## אכסניית האבירים בעכו

פרשת וישב, כ"א בכסלו | 8-9.12.2017

דני שמיינר - השתנות האנושות על רקע השינויים  
הטכנולוגיים

הר' פרו' בן ציון רחנפלד - גלגולו של ניגון, אמונה  
מול בטחון ועשייה: יוסף ואחיו כמשל

מסלול טיול ביום שישי: אמת עכו, גן הבאהיים  
בבוסתן הגליל, העיר העתיקה: בית הכנסת הרמח"ל,  
השוק, "אל זאויה", כיכר חיים כרתי ועוד...