



בריאות הנפש בקהילה

"בריאות הנפש זה הסיפור של כולנו", ודווקא מגפת הקורונה הביאה את הנושא לשיח ו"שמה אותו של השולחן".

אתמול התקיים במועצה יום עיון לאנשי מקצוע ובעלי תפקידים בקהילה מתחומי הרווחה, החינוך, הבריאות והטיפול בנושא מתמודדי נפש בקהילה. במהלך היום שמעו המשתתפים את סיפורה האישי של מתמודדת אשר הביאה אל קדמת הבמה את המסע הארוך והמטלטל אותו חוו היא, בני משפחתה וחבריה - על ההתמודדות, הכאב, הבושה וההסתרה ועד לשיקום האמונה והאהבה.

ד"ר שחק יריב - פסיכיאטר בכיר בבית חולים העמק - נתן סקירה על הפרעות נפשיות שכיחות ודרכי הטיפול האפשריות, ונציגי ביטוח לאומי, מיל"ם (מרכז ייעוץ למשפחות) וסל שיקום הסבירו על הזכויות והאפשרויות לתמיכה במתמודדים ובמשפחותיהם. במחלקה לשירותים חברתיים שמו השנה זרקור על נושא בריאות הנפש, מתוך רצון להביא נושא זה לקדמת הבמה, ולחשוף אותו לעומק ברחבי הקהילות, על מנת להגביר את המודעות לנושא בקרב הציבור, ולהיות סביבה תומכת ומאפשרת למתמודדים, בני משפחותיהם וסביבתם הקרובה.

מחנכים ולומדים

השבוע הסתיימו 4 מפגשי הכשרה משותפים למנהלי החינוך החברתי קהילתי ומנהלות גיל רך מ- 21 ישובים בעמק. המפגשים אשר היו בהנחיית דרור זכאי יחד עם מחלקת ילדים ונוער והגיל הרך, עסקו במיומנויות ניהול והנחייה, בניית שותפויות, ביסוס סביבת עבודה תומכת אמון ותכנון התפתחות הקריירה החינוכית שלי.

המפגשים הסתיימו בסדנה של "אומץ בחינוך" שבה למדו המשתתפים את מושג האומץ, התנסו בו ובנו תשתיות לעבודה במערכות שאותם הם מובילים. סדרת המפגשים הסתיימה עם טעם של עוד ומנהלי החינוך החברתי קהילתי כבר עובדים על המשך למידה משותפת ומשמעותית.



שותפים

צוות אפיקי מים נכנס לפרוייקט חברתי, לימודי ומעשי בבית ספר דקלים, שמרכזו הקמת פינת גן לטובת תלמידי בית הספר. המפגש הראשון עסק בהיכרות עם התלמידים ויצירת שותפות לעבודה משותפת, ובמפגש השני שמעו הילדים הרצאה חשובה על מקורות המים בישראל בכלל ובעמק המעיינות בפרט שהועברה על ידי מאיר גוטמן המנהל הראשי של אפיקי מים. המפגש השלישי, שהיה גם מפגש הסיום, התקיים בט"ו בשבט, ובו שתלו התלמידים עצים, הציבו שולחן קק"ל וסידרו את הגינה החדשה. שותפות זו הביאה עימה חיבורים מרתקים ולמידה של ילדי העמק מאנשי מקצוע מקומיים, המביאים לידי ביטוי בכיתות את פני העמק: האנשים, המקצועיות ובמקרה זה גם נושא המים והטבע.



גישור בבתי הספר

במסגרת קורסי הבחירה בבי"ס שקד, נפתח קורס גישור לילדים, הראשון מסוגו בעמק המעיינות. הקורס נבנה על ידי מרכז הגישור ולווה על ידו לכל אורך התהליך יחד עם מגשרים ממרכז הגישור שליוו את התלמידים בהתנסויות בגישורים. אתמול התקיים טקס סיום של הקורס עם נציגי המועצה, נציגי מרכז הגישור, הורים וכמובן התלמידים מסיימי הקורס. בבית הספר כבר מתכננים להעמיק ולהרחיב את השפה במעגלים נוספים, זאת מתוך רצון לייצר שיח תרבותי, מכבד ורצוי בין כולם.



ר"ש (הו"ו) מראש המועצה



ט"ו בשבט בגינות הקהילתיות

חגיגות ט"ו בשבט נערכו בגינות הקהילתיות ברחבי העמק בהובלתם של רכזי.ות הגינות ובליווי של "פרוייקט גינות בעמק" מטעם היחידה הסביבתית. במנחמיה, שדה נחום, שלפים, רשפים, מירב, גשר, נווה אור ונווה איתן, הוזמנה הקהילה לנטיעות ופעילויות שונות בגינה: נטיעות עצים ופרחים, הכנת שלטים, בניית ספסלים, יצירה מחומרי טבע, פיתות בטאבון וקטיף ירקות אורגניים מהגינה המניבה כל טוב. קשת רחבה של אנשים בקהילה כגון: בוגרי קהילה, משפחות עם ילדים ותושבים רבים השתתפו בחגיגות, אשר מבשרות את הזמן האידיאלי לנטיעות עצים באדמת הארץ.

ניווט יותם

ביום שישי האחרון התקיים מירוץ ניווט עמק המעינות ע"ש יותם גלבוט ממעוז חיים אשר נפל במלחמת לבנון השנייה, בהובלת משפחת גלבוט, ובשיתוף מחלקת הספורט ואיגוד הניווט. במירוץ אשר התקיים הפעם בגני חוגה לקחו חלק מאות מילדי העמק בכל הגילאים אשר מגיעים שנה אחר שנה, כבר 15 שנים. עוד השתתפו קבוצות חיילים, תושבים, ונוטים מכל רחבי הארץ, אשר מגיעים למירוץ הנערך בעונה שבה העמק כולו ירוק ומתחילה פריחתן של הכלניות, הרקפות ושלל צמחי בר עונתיים צבעוניים.



"המעיל המופלא" - מופע מחול לגיל הצעיר

בהשראת הספר "המעיל המופלא של יוסף" מאת סימס טבק, עסקו במהלך ארבעת החודשים האחרונים בנות להקת המרכז למחול מכיתות ט'-'ו' בהכנת מופע יצירתי, ססגוני ומגוון שנוצר כולו מיצירה תנועתית - מוזיקלית תוך שימוש חוזר בחפצים שונים הנמצאים בסביבתנו. במקביל נערכו סדנאות הכנה בתנועה בכל גני המועצה לגילאי 3-6 שאותן הובילו יונית גוטפריד ושני זוסוביץ, מורות המרכז למחול. השבוע, עלה המופע המרהיב שהוא פרי שיתוף פעולה של המרכז למחול ומחלקת הגיל הרך תשע פעמים - מול כ- 300 תלמידי נש"ר מכיתות ג', 1000 ילדי גני המועצה ותלמידות המרכז למחול והוריהן. השימוש החוזר מעודד אותנו למחזר חומרים וחפצים, לשמור על הסביבה ועל העולם, ומביא לחשיבה יצירתית, שבאה לידי ביטוי נפלא בתהליך כולו ובמופע עצמו.



שבת שלום,
יורם קרין,
ראש המועצה