



חברותא יזמית
גיל עוז

מעשירים את החג והמועד בבית



גיליון מיוחד לחגיגות יום הולדת למבוגרים

שיר קציר / אביגיל גרוס

מה קוצר לו אדם בחייו?
נדיבות שזרע ושבה אליו
מעשים טובים שפיזר בדרכים
שביל שסלל בדמעות וחיוכים
וגם אם היכו הרוחות בשדותיו
המשיך לנגן תו אחר תו
מה קוצר לו אדם בחייו?
אהבות שאהב וצחוק ילדיו.



הפעם החלטנו להביא בפניכם פעילויות הקשורות באירוע משפחתי ולאוו דווקא חג. האירוע שבחרנו הוא **ימי הולדת** במשפחה ובין חברים, בדגש על ימי ההולדת למבוגרים.

יום הולדת הוא אחד מהטכסים במעגל החיים האישיים של כל אדם. הוא מאפשר לעצור את מרוץ החיים ולהאיר על אדם אחד, שנולד באותו יום. לפרגן על הטוב שיש בו (או בה) לפנק, לחבק, לחזק ולהתקרב. חג נוסף לחגי מעגל השנה. הזדמנות נוספת להעמקת הקשר בינינו לבין חברינו, בני משפחתנו ואהובינו.

הידעתם? כי אחת לתשע עשרה שנים מתאחדים התאריך העברי והלועזי והשמחה כפולה.

יש יהודים דתיים המעדיפים שלא לחגוג את יום הולדתם מפני שלטענתם זה "מנהג גויים" שהחל במצרים. מנגד, יש הטוענים כי העובדה שגויים נהגו כך אין בו כדי לפסול אותו, כל עוד זה מנהג בעל יסודות במסורת ישראל, ולראיה – התנא יהודה בן תימא מציין במשנה, מסכת אבות, פרק ה', משנה כ"א ימי הולדת המהווים ציוני דרך:

בן חמש שנים למקרא.	בן עשרים לרדוף.	בן שבעים לשיבה.
בן עשר למשנה.	בן שלושים לכוח.	בן שמונים לגבורה.
בן שלושים לתורה	בן ארבעים לבינה.	בן תשעים לשוח.
בן חמש עשרה לתלמוד.	בן חמישים לעצה.	בן מאה כאילו מת ועבר ובטל מהעולם.
בן שמונה עשרה לחופה.	בן שישים לזקנה.	

מנהגי יום ההולדת הנהוגים כיום התפתחו באירופה במאות השנים האחרונות, ואומצו בארץ ישראל ע"י ההנהגה הציונית. את יום ההולדת מציינים באירוע כלשהו הכולל: קישוט המקום, ברכות, עוגה, נרות, שירה ופעילות כלשהי המתאימה לבעל יום ההולדת.

כמו בכל האירועים גם במסיבת יום הולדת יש לקחת בחשבון את גיל, הרכב ומספר המשתתפים, (חברים, משפחה, נשים וגברים יחד או מגדר לחוד). חשוב להתייחס למיקום (חוץ- פנים, גדול – קטן, יש חיבור לחשמל או אין...), עם כיבוד? ארוחה? לפני? אחרי?, זמן האירוע (ערב- בוקר, כמה שעות- מוגבל בזמן..).

התוכן של יום ההולדת לא חייב להיות הפתעה. אפשר לשאול את בעל השמחה מה היה רוצה שיקרה ביום הולדתו, וגם בעל השמחה יכול לבקש מחבריו בקשות לתוכן של יום ההולדת.



ברכות, שירים וקטעי קריאה



גיל

גיל תינוק הוא גיל גילה
גיל חדות ההתחלה

ילד- גיל הגילויים
גיל גילוי עובדות חיים

גיל הנער- גיל גלים
גילגולים ובלבולים

גיל ביניים- גיל גולגולת
קובד ראש אחר בלבולת

זקנה היא גיל גלולות
מחושים ומחלות

גיל רשמי מצב הלוח
גיל "פנימי" מצב ברוח

האופטימיסט

מנה את הפרחים בגנך ולא את העלים הנושרים.
מנה את רגעי החסד הפוקדים אותך ולא
את רגעי הצער והדאגה.
בלילה מנה את הכוכבים בשמים
ולא את הצללים שסביבך.
ביום מנה את החיוכים בפנים
ולא את הדמעות בעיניים.
ובכל בוקר של יום הולדת
מנה את גילך במספר החברים שרכשת,
ולא במספר השנים שצברת.

כל גיל לגילהו / זלמן שזר

אין לך גיל
שאין לו גיל
משלו

ואשרי המשכיל
המבחין חין כל גיל
בגילו.

ואוי לאוויל
המבלבל גילי גיל
ומגלגל את הגיל מגילו
לגיל לא לו.

גלל כן
הוא יגלגל
גם גיל הגילין
לכלל לא גיל
וללא חן.

כי חן כל גיל – על גילו הוא.

האדם בא לעולם

האדם בא לעולם
פעם אחת ויחידה
אך מאז אינו מפסיק להיוולד
כל שנה.

כל יום מהתחלה.
לאדם יש יום הולדת
לא לזכר אותו יום ממש
אלא לזכר כל יום מחדש.
לכן יש לנו בכל דקה
הזדמנות לפתוח ולשנות
ולפעול בהתמדה
והכל כאילו מהתחלה
ועלינו את זאת לנצל
כדי שיום ההולדת לא יהפוך סתם
יום של הרגל.



בגילגול הזה / שלום חנוך

כי זה לגמרי לא קל
להיות פה בכלל
ועוד, עוד ועוד
בגילגול הזה.

שתהיה אל אחרים
כמו שאתה אל עצמך
שתתברך במה שיש
ושתשמח בחלקך
שתמצא את דרכך
בכל דרך שתלך
ושתדע להישרד
מול הגורל המתהפך.

שיהיה לך טוב
שתספיק לאהוב
הו בגילגול הזה
בגילגול הזה .

זה לגמרי לא קל
להיות פה בכלל
ועוד, עוד ועוד
בגילגול הזה.

שתהיה תמיד שמח
שלעולם לא תפסיק לשיר
שתמיד תמשיך לגדול
ושתמיד תישאר צעיר
שתמיד תלך קדימה
ושלא תאבד תקווה
שתדע שלום וטוב
ושתמצא את האהבה.

שתשכיל לחיות ביחד
ולהישאר חופשי
ושתוכל למצוא תועלת
גם במצבים קשים
שתמיד תישאר צנוע
ושתמיד תהיה בריא
ושתצליח שחיך
לא יהיו לריק.

הו בגילגול הזה
בגילגול הזה.
שיהיה לך טוב
שתספיק לאהוב
הו בגילגול הזה
הגילגול הזה.

תפילה / לאה גולדברג

למדני אלוהי, ברך והתפלל
על סוד עלה קמל, על נוגה פרי בשל
על החרות הזאת: לראות לחוש, לנשום,
לדעת לייחל, להיכשל.

למד את שפתותי ברכה ושיר הלל
בהתחדש זמנך עם בוקר ועם ליל.
לבל יהא יומי היום כתמול שלשום,
לבל יהא יומי הרגל.



יום הולדת זה

יומולדת זה לפקוח עיניים בבוקר עם שיר בלב,
לראות שהיום מאירה לי השמש באור אחר,
להביט בפרחים הנוצצים מטל, לחייך ולנשום עמוק,
להקשיב להתחדשות שבי, לאהוב.

יומולדת זה לעצור לרגע ולבדוק, מה עשיתי ומה עלי לעשות,
לזכור שאם רק ארצה באמת, אוכל תמיד.
להאמין בכל הלב שיש מישהו שם למעלה,
המעניק לי עכשיו עוד שנה.
המעניק לי את הכח לשלוט בחיי, לעשותם מאושרים,
ולהפוך שנה זו לשלי...

הצחוק טוב לבריאות

הילדים גדלו ויצאו מהבית. שני ההורים נשארו לבד בודדים וחיפשו תעסוקה.
האישה תמיד חלמה ללמוד לנגן בפסנתר, אז בעלה קנה לה במתנה פסנתר ליום ההולדת.
כעבור זמן מה, כשהילדים באו לביקור, הם שאלו את האב איך היא מתקדמת עם הפסנתר.
"החזרנו את הפסנתר", הוא סיפר להם, "שכנעתי אותה לעבור לקלרינט".
"למה?", הופתעו הילדים.
"לקלרינט יש יתרון אחד", הוא אמר, "כשהיא מנגנת היא לא יכולה לשיר"...

חבל שלא כך מתנהלים החיים.

את החיים הבאים אני ארצה לחיות מהסוף להתחלה -
אתה מתחיל כמת (וגמרת עם הבעיה הזאת)
אתה מתעורר בבית אבות ומרגיש יותר טוב מיום ליום.
זורקים אותך מבית האבות כי אתה בריא מדי,
אתה מקבל פנסיה ואז מתחיל לעבוד.
ביום העבודה הראשון בעבודה אתה מקבל שעון זהב ומסיבה.
אתה עובד כ 40 שנה עד שאתה צעיר כדי להינות מהפרישה.
אתה חוגג שותה אלכוהול וחי חיים מופקרים עד שאתה מוכן לבית ספר תיכון.
אתה הופך לילד ללא אחריות עד שאתה הופך לתינוק ונולד.
ואז אתה מבלה 9 חודשים צף בתוך ספא עם חימום מרכזי ושרות חדרים כל יום.
ואז אתה מסיים את החיים באורגזמה נהדרת

ציון ימי הולדת עם הספרה 8

אנשים אוהבים לציין במיוחד ימי הולדת עגולים – 20, 50, 80... אבל יש כאלה שמעדיפים להדגיש דווקא ימי הולדת המסתיימים בספרה 8, כי יש להם משמעות מיוחדת בגימטריה:

- בגיל 18 = חי - הגיל שבו הנער חי, תוסס, חוגג ועושה חיים.
- בגיל 28 = כח - הצעיר במיטב כוחו, במובן הפיזי הפשוט.
- בגיל 38 = לח - כמו שנאמר, האדם לא נס לחו.
- בגיל 48 = מח - הכוח והלחלוחית כבר אחרי השיא, אבל הידע הנסיון והמח-בשיאם.
- בגיל 58 = נח - הספקת הרבה עד כה ועכשיו אתה נח על זרי דפנה, ועל כורסה שרכשת לאחרונה.
- בגיל 68 = סח - כעת אתה סח, מספר איך היה פעם, לכל מי שרק מוכן לשמוע.
- בגיל 78 = עח - עח... כואב כאן, עח... כואב שם.
- בגיל 88 = פח - מי צריך אותך? יאללה, ל-פח!
- בגיל 98 = צח - אתה צח כתינוק – מאכילים אותך, מטפלים בך, ולא נזכיר את החיתולים.
- בגיל 108 = קח - חביבי, אם תגיע לגיל הזה, נותנים לך -קח...



שאלה: "למה פרסי קונה יונות דואר במתנה לימי ההולדת של חבריו?"
תשובה: "כיוון שיונות תמיד חוזרות הביתה"...

שאלה: "מה היא הדרך הטובה ביותר לזכור יום ההולדת של האישה?"
תשובה: "לשכוח אותו פעם אחת"...

הזמינו צב למסיבת יום הולדת. לצב לקח שנה להגיע ליום ההולדת, כשהגיע ליום ההולדת נזכר ששכח את המתנה בבית. כמה זמן לקחנו להגיע הביתה?
תשובה: שניה כי הבית על הגב שלו.

מכתמים ופתגמים

- היום בו נולדת הוא היום בו החליט הקב"ה שהעולם אינו יכול להתקיים בלעדיך.
- יש נס חנוכה ויש נס קפה אבל כשאת נולדת זה היה הנס הכי יפה.
- כשנולדת התברך העולם, ביופי אמיתי ומושלם, ועכשיו כשאנו חוגגים, נאחל מליון ברכות וחיוכים.
- על כורחך אתה נולד, על כורחך אתה מת, וברצונך החופשי אתה חי! יומולדת שמח.
- חיה כל יום כאילו זה יום הולדתך. כך, כשהיום ההולדת האמיתי מגיע, הוא יהיה אפילו יותר מהמם.
- יומולדת- כמו שפעת באה והולכת פעם בשנה.
- דיפלומט הוא אחד שתמיד זוכר ימי הולדת של נשים אבל לא זוכר את גילן.
- גיל של אישה לא אומר דבר, המנגינות הכי טובות מתנגנות על כינורים ישנים.
- הנעורים הם מתנת הטבע, הגיל הוא יצירת אומנות.
- להזדקן זו חובה, להתבגר זו אופציה.
- הטרגדיה של החיים היא שאנחנו נהיים זקנים מהר מדיי וחכמים מאוחר מדיי.
- כל אדם ששומר לעצמו את היכולת לראות יופי, לעולם לא יזדקן.
- יש אנשים שלא משנה בני כמה יהיו, הם לא מאבדים את היופי שלהם, הם פשוט מזיזים אותו מפניהם אל ליבם.
- החיים הם מתנה מהבורא, המתנה שלך חזרה לבורא היא מה שאתה עושה עם החיים שלך.
- פתגם סיני עתיק אומר:
מי שיש לו הכי הרבה ימי הולדת,
חי הכי הרבה שנים.
- כשנולדת השמיים בכך, כי הם איבדו את הכוכב הכי יפה שלהם.
- אומרים שמלאכים יש רק בשמיים, אך כשנולדת התלבטנו קשות אם זה עדיין נכון...



פעילויות לחגיגת יום הולדת

ברכה ליום ההולדת

ברכה זו מכינים לבעל השמחה כפעילות בשעת חגיגת יום ההולדת. החומרים:

- ניירות פוליו כמספר המשתתפים.
- דבק
- עפרונות ולורדים.
- מספרים.
- ניירות צבעוניים, מדבקות, סרטים וכל חומר אחר לקישוט.
- ניירות בריסטול (1/4 גליון) כמספר המשתתפים.

אופן ההכנה:

כל אחד גוזר את נייר הפוליו לכ – 25 ריבועים בגודל של 5 ס"מ על 5 ס"מ. על כל ריבוע כותבים מילה אחת. זאת יכולה להיות מילת ברכה או מילה המבטאת תכונה של בעל יום ההולדת או כל מילה אחרת הקשורה בבעל יום ההולדת. כך כותבים 20 מילים. 5 פתקים משאירים ריקים. בפתקים אלו יכתבו מילות קישור או מילים נוספות שירצו לכתוב במהלך הכנת הברכה.

על נייר הבריסטול מתחילים לסדר את המילים לטקסט של ברכה. אפשר לעשות זאת בצורת ברכה רגילה, סיפור, שיר או סתם חריזה. תוך כדי בניית הברכה מוסיפים מילות קישור ומילים נוספות שלא נכתבו בפתקים.

כאשר מרוצים מהתוצאה – מדביקים את הפתקים ומקשטים את הברכה. הערה: אפשר להכין גם ברכה אחת המשותפת לכל המשתתפים יחד. במקרה זה כל אחד כותב כ – 10 מילים. ממיינים את המילים ומסדרים ביחד על 1/2 גליון בריסטול. מדביקים ומקשטים.

חפצים מברכים או שקית הברכות

לאסוף בבית חפצים מכל הסוגים והמינים, עדיף קטנים – בובות קטנות, מפתחות, כפתורים, פרחים, קלפים, עיניים (מדבקות) פרסים, ועוד.. כל המשפחה נאספת במעגל סביב מקום מרכזי. לפרוס את כל התכולה על שולחן/מגש/קערה.

כל אחד לוקח חפץ שמעורר אצלו השראה לברכה ומעניק אותו עם הברכה לחוגג יום ההולדת. למשל לבן החייל ביחידה מובחרת בוחרים זוג עיניים מההדבקות של הילדים ומעניקים לו עוד זוג עיניים לגב שישמר מכל משמר.

לילדה הקטנה והמקסימה מעניקים את קלף המלכה, לספורטאי המצטיין מעניקים את תמונת הצ'יטה כי היא הרצה המהירה בעולם. לילד שיוצא לשנת שרות להעניק מפתח שפותח לבבות בשנייה.

”שתלתם ניגונים בי אבי ואמי”

ליום הולדת של סבא או סבתא.

- הכנת מצגת על השורשים, הורי החוגג, אולי אפילו סביו, לפי רמת החשיבות לחוגג. הזדמנות ל”מורשת משפחתית”.
- תוך כדי הקרנת התמונות או הסרטונים ברכות, סיפורים, משפחתיים פיקנטיים, כל פעם מספר אחר בהתאם לנצפה. הזדמנות בין-דורית להשמעת קטעים נחמדים מההיסטוריה המשפחתית המצומצמת/מורחבת (בעיקר ביוולדת עגול). ניתן גם לתבל זאת בקטעי הקלטה ובחינת החוגג של “מי צומד מאחורי הקול”. בקיצור סוג של “חיים שכאלה” מצומצם, אינטימי המשתף ומפעיל רבים מהנוכחים ומונע בעיות קשב וריכוז.
- המשתתפים נותנים רמז או תחילתו של אירוע מעברו של בעל השמחה. על בעל השמחה לזהות את האירוע ולאחר מכן ניתן להרחיב בסיפורים...

סולמות וחבלים

מכינים לוח עם משבצות. ממספרים את המשבצות ומציירים סולמות וחבלים. בחלק מהמשבצות כותבים נושאים הקשורים בבעל יום ההולדת כגון: טיולים, שם הארץ בה נולד, צבא, גיל הנעורים ועוד... מכינים שני חיילים וקובית משחק.

מהלך המשחק: המשחק מתנהל בין בעל יום ההולדת ושאר הנוכחים. כל אחד בתורו מטיל את הקוביה וצועד בהתאם. אם החייל נעמד על משבצת עם אחד הנושאים – בעל יום ההולדת מספר חוויה הקשורה בנושא. שאר הנוכחים זכאים לשאול שאלות. המשחק מסתיים כאשר אחד החיילים מגיע לסוף המשבצות.



סימני דרך בישוב

מטרת הפעילות היא לעבור מקומות בישוב שהן נקודות ציון כלשהן מעברו של בעל השימחה. בכל מקום יוחבא כתב חידה או תמונה המצביעים על המקום הבא. בעל השמחה יספר את סיפור המקום.

הערה: פעילות זאת יכולה להעשות גם בצורה דיגיטלית (עם הנייד או עם המחשב).

בלונים

- מנפחים בלונים ותולים על חוט. על כל בלון כותבים נושא או תכונה. כל אחד מהמשתתפים מפוצץ או משחרר בלון לפי בחירתו ומספר למה בחר בנושא או בתכונה זו.
- כל משתתף מכין פתק ברכה ומכניס אותו לתוך בלון ומנפח אותו. משחקים תופסת כשהבלונים ביד. ליתופס' יש סיכה והוא מפוצץ את הבלון הנתפס וקורא את הברכה בקול רם.
- מצמידים את הבלונים עם הברכות ללוח ומפוצצים אותם בעזרת חיצו-חוד.

חפצים

לפני המסיבה אספו חפצים של בעל יום ההולדת שמיציגים, אירוע בעברו, תכונה בולטת, משהו שיקר לו וכו'.

עטפו כל חפץ בנייר חגיגי ושימו כולם בסל גדול.

ביום האירוע שבו במעגל ושימו ערמת החפצים במרכז.

כל אחד מהנוכחים, לפי התור, ייקח חבילה, יפתח ויספר מה הקשר של חפץ זה לבעל יום ההולדת. כשיסיים לספר את הידוע לו, יוזמן בעל יום ההולדת להוסיף מה חפץ זה בשבילו (מתי קיבל, ממי ...). כשכל החבילות נפתחו, והסיפורים סופרו, מוזמן בעל השמחה להגיד איזה חפץ היה מוסיף.

קלפי ברכות (קלפים שבכל אחד רשום משפט משירי א"י, ברכה, ..)

הכנות: קלפי ברכות, עט ונייר מכתבים יפה.

מפזרים את הקלפים לפני הנוכחים, כל אחד מהחוגגים מוזמן לבחור קלף אחד (או יותר) אותו ירצה לתת מתנה, כברכה, לבעל יום ההולדת. גם בעל יום ההולדת מוזמן לבחור באיזו ברכה רוצה לברך את עצמו.

לאחר שכולם בחרו, בסבב, כל אחד מהנוכחים יקריא את הקלף שלו ויסביר מדוע בחר לברך במילים אלו.

בגמר הסבב, בעל יום ההולדת יקריא הברכות שבחר לעצמו.

תוך כדי הקראת הברכות וההסברים יכתוב אחד הנוכחים על נייר המכתבים המהודר את המילים, משפטים שנבחרו ובסיום ייתנו דף זה לבעל השמחה כמזכרת.

יום הולדת מא' עד ת'

פירושו לפניכם את אותיות הא' ב' והתחילו להפוך אותן לחגיגות פוטנציאליות, מראש כדאי להחליט שרוב האותיות יהיו מחוות ומתנות קטנות, ורק כמה מהן תהפוכנה לחגיגה של ממש. רצוי מאד לתת חלק מהאותיות לאנשים אחרים המעורבים ביום ההולדת.

לדוגמא: איגרת ברכה, בלון, בריכה, בושם, גלידה, רכיבה על גמל, ברכה בדואר אלקטרוני, דיאט קולה, טיול להר תבור, ורדים, תכשיט זהב, חטיף, טיול, לארגן בילוי יחד עם חברים, כביסה, ... אפשר לפרוש את המתנות לאורך כל השבוע שלפני יום ההולדת ואפשר לארגן ערב שלם שהתוכנית מתקדמת לפי אותיות הא' ב'.

לדוגמא: באות א יכולים אבא ואמא לברך, או אחת מן המילים: אהבה, איכפתיות, אמונה... שהן תכונות של בעל השמחה.

באות ז' אפשר להגיש זר פרחים, באות ח' אחד מהחברים מברך (או שכולם מחבקים), באות י' אחד הילדים שר, רוקד או למזוג יין טוב לכולם.. באות ט' מקבל טלפון ממישהו שלא יכול היה להגיע

יום הולדת לפי נושא

אפשר לבחור נושא שיוביל את החוגגים במשך כל האירוע על פי תחומי עניין של בעל השמחה, חלומות שלו וכו'.

לדוגמא: כמה שבועות לפני האירוע מבקשים מהמוזמנים לחפש שיר שלדעתם מתאים לחוגג. אוספים את כל השירים, מדפיסים ומכינים חוברת. (מדפיסים כמה עותקים) ביום המסיבה מחלקים החוברת, שרים או מקריאים השירים כשבוחרי השיר מספרים מדוע בחרו שיר זה. נושאים נוספים לבחירה: ספורט, מתכונים, בדיחות, צבעים, משחקי חברה וכו'.

יום הולדת – אירוע מתמשך

יש אפשרות להעניק לבעל יום ההולדת חוויה מתמשכת. לדוגמא: יום הולדת על פי החושים - אפשר לארגן לערב אחד, ליום אחד או לשבוע שלם. העיקרון הוא שכל חוש גורר בעקבותיו מתנה שניתן להנות ממנה בעזרת חוש זה. כדאי להכין ברכה מוקדמת אשר מעידה על החוש, כלומר נייר שיוע עם המתנה וירמז טרם פתיחתה, על החוש אליו היא קשורה. ניתן לצלם, לצייר, לגזור תמונות של איברים שונים הקשורים לחוש (עיניים, אוזניים...).

חוש הראייה: לראות סרט טוב ביחד, ללכת לצפות בשקיעה...
חוש השמיעה: הזמנה לקונצרט, מישהו מהנוכחים שר שיר שבעל יום ההולדת אוהב, דיסק מתנה...
חוש המישוש: מסג', מתנה עטופה וע"י מישוש ינחש מה יש.
חוש הריח: בושם, אפטרשייב, נר ריחני.
חוש הטעם: מאכל אוהב, מסעדה.
חוש השישי: מגדת עתידות, נומרולוגיה, הגשמת חלום.

דוגמאות נוספות ליום הולדת מתמשך: התייחסות ל-4 היסודות מהם בנוי העולם, מים, אש, אדמה ואוויר.
בילוי משותף במקום אוהב על בעל השמחה, פעילות עם חברים טובים או משפחה בסדנא מעניינת...

לעמוד במשימה

מכינים משימות כמספר האורחים (או כמספר השנים) כותבים אותם על פתקים ונותנים לכל אחד מהנוכחים פתק בה כתובה המשימה. כל אחד מתבקש להשלים את המשימה תוך כדי הערב בזמנו הפנוי מבלי להכריז על כך ומבלי לומר על כך דבר לבעל השמחה. (דאגי שהכוס של יוסי יהיה מלא כל הזמן, בכל פעם שירצה לקום או לשבת עזור לו עם הכסא, בקש מאחד המלצרים לגשת אליו לומר לו מזל טוב, עליך לשאול אותו במשך הערב 5 פעמים מה שלומו, עליך להרים כוסית עם כל האורחים ולברך, עליך לשיר שיר יום הולדת, עליך לספר בדיחה, עליך לספר אירוע שהיה לך עם בעל השמחה ...) בסוף הערב מבקשים מבעל השמחה לזהות את המשימות שבוצעו.

דמויות מחייו של בעל השמחה

מכינים כתרים מקרטון לראשי כל הנוכחים, כולל לבעל יום ההולדת. על כל כתר לרשום שם של דמות חשובה, משמעותית, אוהבה על האדם לו אנו חוגגים. כולם רואים כל הכתוב אצל האחרים למעט מה כתוב אצלם. על פי הסדר, בעזרת שאלות מכוונות, כל אחד מהנוכחים מנסה לגלות מהי הדמות הכתובה על הכתר שלו. לאחר גילוי הדמות - בעל השמחה מספר מהי הדמות הזו בשבילו. (חבר מהעבודה, השיפוצניק שעבד אצלו, חבר מעברו הרחוק, רופא המשפחה, באגס באני, שחקן שאוהב, ...)

משחק חבילה עוברת

מכינים כדור בסיס משכבות נייר עיתון, עליו מחברים ניירות עם שאלות על החוגג, כמו: במה התואר הראשון? מי הייתה החברה הראשונה? לאן נסע לחו"ל לפני 15 שנה? את מי מיוחד פגש בצבא? וכך הלאה, עוטפים בעוד עיתון ומחברים אליו דף עם שאלה, יוצרים עוד שכבת עיתונים ועוד שאלה, יוצרים כדור נייר גדול. עומדים במעגל, זורקים מאחד לשני, כל אחד שמקבל את החבילה מקלף שכבה, אם יש שאלה מתמודדים איתה וכך הלאה. נותנים סוכריה לכל מי שיודע את התשובה ללא עזרת המעגל.

משחק זכרון של ברכות

להכין כרטיסי בריסטול, לכתוב ברכות כמו: בריאות, אושר, שמחה, נחת, אהבה, שפע מסביב, צמיחה והתפתחות... כל העולה בדמיונכם. כל ברכה נכתבת על 2 כרטיסים. הופכים את הכרטיסים ומפזרים הפוכים על השולחן. מהלך המשחק כמו כל משחק זיכרון, כל משתתף שמוצא זוג, נותן כרטיס אחד לבעל השמחה ויכול להקדיש את הכרטיס השני למישהו נוסף מהחוגגים, או להשאיר לעצמו.

משחק זיכרון של מתנות

מכינים חפצים קטנים וחביבים זוגות, זוגות כמו: סוכריות, בובות, תכשיטים, נר דקורטיבי קטן, שוקולד משובח, מחזיק מפתחות ועוד כיד הדמיון. מפזרים את החפצים על משטח ומעל כל חפץ שמים כוס חדפעמית גדולה / תבנית אלומיניום אישית/מנג'טים מחומר יציב, כל חפץ שיכסה. והרי לכם משחק זיכרון. כל משתתף בתורו מרים שתי כוסות וכאשר מוצא זוג, לוקח חפץ אחד לעצמו וחפץ שני נותן או לבעל השמחה או למישהו אחר שהיה רוצה להקדיש לו את מה שזכה בו.



קישוט חלל החגיגה

לוקחים חוט או חבל דק, אטבים קטנטנים שיש בחנות לחומרי יצירה. קושרים את החוט לאורך החדר ועם האטבים מחברים תמונות של בעל השמחה ומשפחתו.

מכינים עץ מספוגים, מחלקים למשתתפים חומרי יצירה וכל משתתף מכין פרח עם גבעול ונועץ את הפרח בעץ.

לשנות את מראה המקום בו חוגגים בהתאמה לנושא אהוב על בעל השמחה (מגרש כדורסל, מסלול מרוצים, ארץ הפיות, אירוויזיון, וכד').

לבנות מסדינים אוהל בתוך הבית, להכניס מזרונים ולחגוג בפנים.

מאכלים מיוחדים

ביעוץ עם הדיאטנית החלטנו לדלג על סעיף זה.

רעיונות למתנות



מבוגרים צברו בחייהם חפצים רבים ונושא המתנות הופך בעיה. לכן קבצנו רעיונות שיעזרו ליצור מתנות שהן סמלים, מתנות שהן פעילות, מתנות שהן בעלות משמעות ולא דווקא חומריות.

- לא באים בידיים ריקות, כל משתתף מביא כמתנה פעילות קטנה לאירוע. (שיר, ברכה, פעילות, חידון, וכו').
- כל משתתף מביא מתנה סמלית שהיא חפץ שיש לו משמעות לבעל השמחה. המשתתף מגיש את המתנה בתוספת ברכה מתאימה. לדוגמא: מחדד – שתמשיך להיות 'שפיץ'. כסא נוח – שתמשיך להסתלבט. משקפיים ורודים – לעתיד ורוד...
 - ליצור משחק רביעיות מתמונות מהווי המשפחה.
 - לעשות תצרף (פאזל) מתמונות של המשפחה.
- לאדם שאוהב דברי מתיקה: אפשר לפזר לאורך כל היום (ליד מברשת השיניים, ליד קופסאת הקפה, מודבק על דלת הבית, על הגה המכונית, על שולחן העבודה...)
- לאסוף ממתקים שיש לשמם משמעות: פסק זמן, טעמי, מרסי, כיפכף, לארוז יחד ולהוסיף ברכה מתאימה לכל ממתק.
- לקנות מטבעות שוקולד במספר המתאים לחוגג, לחבר יחד לשרשרת, על כל מטבע מדבקה עם מילת ברכה על פי הא-ב (אהבה, בניה, גדילה, דיצה...) לשים בשקית כשרק מטבע אחת בולטת החוצה.
- אוסף שירים על דיסק-און-קי.
- מפגש עם אדם מעניין.
- להכין ספר מתכונים המכיל מלבד מאכלים גם מתכונים לחיים טובים, אריכות ימים, חברות טובה וכו'.