

דף מידע

2592

פרשת "פקודי"

לעשות מה שצריך / סיון רהב-מאיר:

עשיתם פעם משהו כמו שצריך, מההתחלה ועד הסוף? גם זה דבר ראוי לציון. לפעמים הדרמה הכי גדולה בחיים היא שאין דרמה, שהדברים פשוט מתבצעים. פרשנים רבים שואלים למה התורה חוזרת בפרשת השבוע שוב על פרטי בניית המשכן. הרי רק לא מזמן קראנו בפירוט את כל ההוראות שצריך לבצע, ועכשיו - פשוט מסופר לנו בפרשת השבוע שהכול בוצע, פרט אחרי פרט. התשובה היא שלעשות את מה שצריך זה דבר גדול. בני ישראל ממלאים את ההוראות היטב, במסירות ובאהבה ובנאמנות, וגם זו כותרת. עמידה ביעדים, עמידה בזמנים, ביצוע מדויק - כל אלה הם דבר בעל ערך בחיים. גם היום זה לא מובן מאליו שהכול מתקתק, בלי שום שערורייה, שביתה או ועדת חקירה. הבנייה מסתיימת במילים נפלאות, שמתארות איך הכול התבצע כפי שצריך: **כָּל אֲשֶׁר צִוָּה ה' אֶת מֹשֶׁה בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, אֶת כָּל-הָעֵבֶדָה. וַיֵּרָא מֹשֶׁה אֶת כָּל הַמְּלָאכָה, וַהֲנִה עָשׂוּ אֶתָּה כַּאֲשֶׁר צִוָּה ה', כֵּן עָשׂוּ, וַיְבָרֶךְ אֹתָם מֹשֶׁה. שִׁנְזָכָה גַם אֲנַחְנוּ לַהֲשִׁלִּים כֶּךָ מְשִׁימוֹת טוֹבוֹת בַּחַיִּינוּ.**



נר זיכרון

שמואל לייטנר ז"ל - ד' אדר ב' תש"ע

מלכה גלזר ז"ל - ה' אדר ב' תשנ"ב

חיים רימון ז"ל - ז' אדר ב' תשס"ז

השמחה במעונם

מזל - טוב

לאסתר ויצחק דישון ולכל המשפחה להולדת הנין, נכד (לישי ז"ל) ונורית, בן בכור לשירי ואביתר.

מוקד שר"פ - (מתוך הקיבוץ) מטלפון ביתי ניח - חיג מקוצר #2580
או לטל' 073-2341234 בנייד מכל מקום בארץ ובחו"ל.

זמני שבת

17:10	הדלקת נרות
17:30	מנחה וקבלת שבת
08:00	שחרית
13:00	מנחה א'
17:00	מנחה ב'
18:17	צאת השבת





על ארבע פרשות...

אמרו חכמים (תענית כט, א) "משנכנס אב ממעטין בשמחה", "משנכנס אדר מרבין בשמחה". לימדונו חכמים בזה שאין מקרה בעולם, ולכל זמן אופי וטבע משלו. ואם חורבן הבית הראשון והשני אירע ביום תשעה באב, סימן הוא שטבעו של תחילת חודש אב שהוא מועד לפורענות. ואם נס הפורים אירע באמצע חודש אדר, סימן הוא שיש לחודש אדר סגולה להפוך את הרע לטוב. וכיוון שסגולתו של חודש אדר היא להפוך את הרע לטוב, משנכנס אדר מרבין בשמחה.

תקנו חכמים לקרוא ארבע פרשות: 'שקלים', 'זכור', 'פרה' ו'החודש'. וקוראים אותן בשבתות שבחודש אדר, ואת הראשונה שבהן קוראים בדרך כלל בשבת שלפני חודש אדר. באותן השבתות שקוראים פרשות אלו מוציאים שני ספרי תורה. בראשון קוראים שבעה עולים בפרשת השבוע, ובשני קוראים למפטיר את הפרשה המיוחדת. וכיוון שההפטרה בנביא צריכה לעסוק במה שקראו בספר שאליו עלה המפטיר, לפיכך בשבתות אלה ההפטרה עוסקת בעניין הקשור לאותן הפרשות שנקראו בספר השני ולא בפרשת השבוע שנקראה בספר הראשון.

א. בשבת הראשונה קוראים פרשת '**שקלים**' (שמות ל, יא-טז). תקנו את קריאתה כדי להזכיר לכל אחד מישראל לתרום את **מחצית השקל** השנתית, אשר קונים בהן את **קרבנות הציבור**. וכיוון שמחודש ניסן היו צריכים להתחיל לקנות את הקרבנות מהתרומה החדשה, תקנו לקרוא חודש לפני כן את פרשת שקלים, כדי להזכיר לכל ישראל שיביאו את תרומתם. ואף שכיום בית המקדש חרב, ואין אנו זוכים להקריב קרבנות, אנו קוראים את פרשת 'שקלים' זכר למקדש.

ב. הפרשה השנייה: '**זכור**' (דברים כה, יז-יט). בקריאתה אנו מקיימים את מצוות התורה לזכור את אשר עשה לנו **עמלק**. ותקנו לקרוא לפני פורים, כדי לסמוך את מצוות זכירת עמלק לפורים, שבו אנו שמחים על קיום המצווה במחיית **המן** שהיה מזרע עמלק.

ג. הפרשה השלישית: '**פרה**' (במדבר יט, א-כב) בה אנו לומדים על דרך ההיטהרות מן הטומאה, כדי שנוכל לבוא לבית המקדש ולהקריב קרבנות. ותקנו לקרוא לקראת חודש ניסן, כדי **להתכונן ולהיטהר להקרבת קרבן הפסח**. ואף שאין אנו מקריבים כיום את הפסח, אנו קוראים את פרשת 'פרה' זכר למקדש.

ד. הפרשה הרביעית: '**החודש**' (שמות יב, א-כ), בה נזכר עניין קידוש החודש ומצוות הפסח, ותקנו לקרוא לקראת חודש ניסן, מפני שהוא הראשון לחודשים. בנוסף לכך, על ידי קריאתה מתעוררים להתכונן לחג הפסח וכל מצוותיו.

לרוב הפוסקים, המצווה לקרוא פרשת 'זכור' מהתורה, ולכן מדקדקים בה יותר מכל שאר הקריאות, ויש סוברים שגם קריאת פרשת 'פרה' מהתורה, ולכן גם בקריאתה נוהגים להדר ולדקדק יותר.

חודש טוב ושמח לכולם...

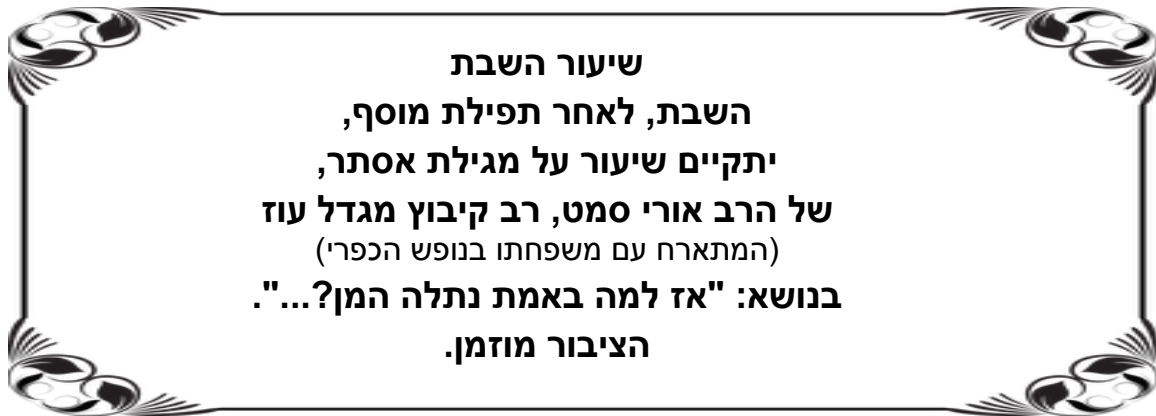
הרב מיכאל.

קריאת תהילים ע"י נשים
תתקיים בשעה 17:00 בבית מדרש
נשים מוזמנות.



מועדת בית הכנסת

תפילת מנחה בבית הכנסת ביום חול - מיום ראשון, ג' אדר ב (10.3), בשעה 17:30.
שבת שלום - שמעון ד.



מהמרפאה

אישורי מחלה - לבקשת הרופא אנו מפרסמים שוב. אישורי מחלה יכולים להינתן בשבוע
הסמוך למחלה ולא בסוף החודש (ולפעמים מבקשים גם אח"כ).
ניתן לבקש דרך האלתור ברגע שמחליטים להישאר בבית וככה לא תהיה בעיה לזכור לבקש
את האישור. מאוד מומלץ לפחות להתקשר למרפאה להודיע על מחלה גם אם מסתדרים ללא
צורך בביקור, כדי שנוכל לתעד בתיק הרפואי. במקרה כזה, הרופא יכול להוציא אישור מחלה
אם שכחו לבקש במועד. רפואה שלמה.

שבת שלום - חגית ו.



מבנק הזמן

סדנת כתיבה ויצירה מספר 2

לאחר סדנת הכתיבה הראשונה, בה למדנו קצת על שירה מדוברת וספוקן וורד
אנו ממשיכים לסדנה שניה במספר.

בסדנה נעסוק בקשר הבלתי נפרד שבין המילה הכתובה למילה המדוברת, נערוך
תרגילי כתיבה, ונלמד על תרגילי הופעה מעולם התיאטרון והבמה.

את הסדנה מעביר יואב טלמון. יואב מתגורר במושב במרכז הארץ. אמן ספוקן וורד,
איש תאטרון ומוזיקאי, מנהל תחום הסדנאות של פואטרי סלאם ישראל.

נפגש ביום שלישי, ה' אדר ב (12.3), בשעה 20:30 במרכז דורות.

שבת שלום, אורן גל.



מועדת בריאות ורוחה

"כולנו זקוקים לחסד, כולנו זקוקים למגע.
לרכוש חום לא בכסף, לרכוש מתוך מגע.
לתת בלי לרצות, לקחת ולא מתוך הרגל.
כמו שמש שזורחת, כמו צל אשר נופל.
בואי ואראה לך מקום שבו עוד אפשר לנשום." / נתן זך.

ביום ראשון השבוע זכיתי להיות שותף בהכנת ערב הוקרה לעובדים הזרים המטפלים בחברינו הוותיקים. בזכות הטיפול המסור של העובדים, חברינו נהנים מטיפול מכבד המאפשר איכות חיים בבית ובקהילה.
הערב איחד את החברים, בני משפחותיהם (המטפלים העיקריים), המטפלים והצוות הטיפולי הרחב הנותן מענה בתחומים רבים.
כל משפחה הכינה ברכה אישית וברכה את המטפל שלה.
מצגת המתארת את נופי המדינות והערים בהן גרים המטפלים לוותה את הערב.
הפתעת הערב הייתה שגם המטפלים הכינו ברכות עבור המשפחות ועבור הצוות ובאופן ספונטני ומרגש עלו לברך את המשפחות באנגלית ובעברית.
המילים: אהבה, תודה, זכות, כבוד ומסירות קיבלו ממשות וחיממו את אוירת הערב.
הסיפור האישי של המטפל נשזר בסיפור חייו של המטופל ובני משפחתו.
בזכות הקידמה ואפליקציות התרגום ניתן לגשר היום על פערי השפה ולהתחבר דרך המילה הכתובה. שפת המגע האוהב מחזקת את הקשר ולכל אלו ניתן מקום וביטוי בערב זה.
מחיאות הכפיים, דמעות השמחה והאושר, החום והאהבה למטפלים שזכו לשעה קלה להיות בקידמת הבמה ולהתברך מהמשפחות, הצוות המטפל והנהלת הקיבוץ.
מאחורי ערב זה עמדו חברים רבים שזכו להכרת הטוב של המשפחות והמטפלים.

תודה לכל מי שנתן יד להצלחת ערב מיוחד זה. אני מרגיש שהמילים הכתובות מצמצמות את עוצמת החוויה.

הקב"ה זיכה אותנו ולו במעט לקיים את מצוות אהבת הגר.

"... וְאֶהְבֶּתֶם אֶת-הַגֵּר, לְתֵת לוֹ לֶחֶם וְשִׂמְלָה .

וְאֶהְבֶּתֶם, אֶת-הַגֵּר: כִּי-גֵרִים הָיִיתֶם, בְּאֶרֶץ מִצְרָיִם." (דברים י', יז-כ).

שבת שלום - גדעון כהן.

אבי, טיטה, לני, מרילו, מרלין, נטלי ושילה,
קיבוץ שלוחות נמצא במרחק רב מחיי העיר הגדולה.
בכל זאת באתם הנה. עזבתם את ארצכם, את משפחותיכם ואת חבריכם, והגעתם לעבוד איתנו כאן. הטיפול באנשים מבוגרים יום אחר יום, הוא לא תפקיד קל.
עבודתכם דורשת אהבה ומסירות.
כל אחד מכם מבין ומבינה, את החשיבות שלאותו אדם מבוגר תהיה הרגשת מוגנות וביטחון, הרגשה של טיפול מקצועי, מתוך כבוד, עדינות ורגישות.
לפעמים, מעבר לפערים התרבותיים והדתיים, יש גם פער ומחסום של הבדלי שפת דיבור.
אנחנו יודעים שכל אחד מכם מנסה להקשיב מעבר למילים המדוברות. אתם עושים כל מאמץ להקשיב, ולהבין את השפה הלא מדוברת, הנרכשת דרך אותה קירבה המתפתחת ביניכם כשאתם מבלים כל כך הרבה זמן ביחד.
בקיבוץ, המבוגרים שבינינו הם חלק מהמשפחה שלנו.
בשם חברי הקיבוץ, אני רוצה להביע הערכה עמוקה לכל אחד מכם, על כך שאת מטפלים במבוגרים שלנו, בהורים שלנו, בסבים ובסבתות שלנו.
בזכות הטיפול המסור שלכם, הוותיקים שלנו יכולים להמשיך לגור בביתם ולהזדקן בכבוד, בסביבה המוכרת להם, בין משפחה וחברים.
אנו מקווים שגם לכם יש תחושת סיפוק מעבודתכם החשובה הזאת, ומאחלים לכם הנאה מהערב הזה.

ג'ודי פולסטר (מתומצת ומתורגם מאנגלית).



מועדת תרבות

ביום חמישי

ערב שושן פורים 21.3.19

אחרי המגילות, המסיבות השכבתיות, שוק הילדים וסעודות פורים, כשאנו כבר מבושמים נתאסף בקומת הכניסה לחדר אוכל למסיבה באווירה אחרת, מועדון, בר, ריקודים ודיבורים.

אורח הערב יואב טלמור ייתן טעימה מכישוריו ומוזמנים גם אתם, אנשים מוכשרים להנעים לנו בקטעים שכתבתם.

בואו עם מצב רוח של גב האומה ואם יש לכם קטע מצחיק, קורע, על שלוחות, בחירות, ואחרות, נשמח שתעלו לבמה.

עליזה ג.

יואב טלמור

יואב, 37, נשוי +2
מתגורר במושב
במרכז הארץ.
אמן ספוקן וורד, איש
תיאטרון ומוזיקאי, מנהל
תחום הסדנאות של
פואטרי סלאם ישראל
ועוסק בתחום בעשור
האחרון



מפגש שיתוף ציבור

מוזמנים להיות שותפים בגיבוש
תכנית אב לוותיקי עמק המעינות



12.3.19 | שלישי | ה' באדר ב'
16:00 - 19:30 | מרכז עידן, בית גיל עוז

בתכנית:

16:00 התכנסות

16:15 ברכות

16:30 ד"ר קרן מזוז - אנתרופולוגית רפואית

"חדשנות וטכנולוגיה בהיערכות להזדקנות האוכלוסייה"

17:15 הצגת התהליך

17:30 שולחנות עגולים (לבחירה):

◀ הוותיק בקהילה הרב דורית

◀ פעילות פנאי והעשרה במועצה ובאשכולות יישובים

◀ הידעת? מרכז מידע, יעוץ והכוונה

◀ להגיע! ניידות ונגישות תחבורתית

◀ הזדקנות בבית - מערך תמיכה הוליסטי

◀ זקנה פעילה - תעסוקה, יזמות והתנדבות

18:30 הצגת התוצרים וסיכום

19:30 סיום משוער

נשמח לראותכם
יורם קרין
ראש המועצה

הידעת?

למידע נוסף

להרשמה

ומילוי שאלון

www.maianot.co.il | עמק המעינות

אפשר להירשם בגיל עוז ולא רק בדרך הדיגיטלית בטופס ההרשמה.
רויטל 050-5230198, ורד 050-8878881.


מהנהלת הקהילה

הנהלת הקהילה ריכזה ועדכנה את תעריפי דמי השימוש במבני הציבור, על מנת שהמידע יהיה נגיש לכולם. דמי השימוש מיועדים להוצאות שוטפות בזמן השימוש כמו - הוצאות אנרגיה, מים ואחר... המחירים עודכנו לתאריך 1.4.2019.
החברים יחויבו על כל השימושים מתחילת חודש אפריל.

בברכה - יוסי בוריס.

דמי שימוש במבני הציבור - פרסום לציבור

המבנה	משך הזמן	דמי שימוש לצרכים פרטיים לחבר/ לתושב עסקי (תוספת של 30%)	שימוש עסקי	הערות
חדר האוכל	שעת הפעלה	100	100	כל שימוש.
	שעת הפעלה	25		
בית דורות	שעת הפעלה	15	200	במקרה של חוג קבוע: 15 ש"ח לשעת הפעלה (יש צורך להציג ביטוח)
	שבת (שלוש סעודות)	300		קידוש/ סעודה אחת - 100 ש"ח. ניקיון באחריות וע"ח המזמין. במידת הצורך לניקוי - תוספת של 320 ש"ח.
בית כולל	שעת הפעלה	15	200	בהסכמת מרכז חינוך. ניקיון באחריות וע"ח המזמין.
	שבת	240	250	קידוש/ סעודה אחת - 80 ש"ח. ניקיון באחריות וע"ח המזמין. במידת הצורך לניקוי - תוספת של 120 ש"ח.
בריכה	עד 4 שעות	400	400	אחרי שעות הפעילות. תגמול למציל - ע"ח המזמין.
דירות אירוח	לילה - אמצע שבוע	25		קבוצות בדירת אירוח 10 ש"ח לאורח. ניקיון באחריות וע"ח המזמין.
	שבת	45		
מועדון נופש	עד 4 שעות	400		תאום עם הנופש.
הערות כלליות:				
במידה ויהיו נזקים - התשלום ע"ח המזמין. תשלום השתתפות עצמית לביטוח יהיה ע"ח המזמין.				
ועדות - אינן מחויבות בתשלום, על מנת לעודד פעילות קהילתית.				



סיכום מאסיפת החברים שתקיימה ביום שלישי כ"ח אדר א' (5.3)

הצעת מש"א להארכת הקדנציה של חננאל גמליאל לריכוז חינוך - ההצעה התקבלה.
 הצעת מש"א לבחירת עמנואל צייגר לריכוז צמ"ד - הוסבר במעמד האסיפה שבתיאום עם עמנואל, נדחה את מפגשי ההסברה בנושא איחוד סטטוסים על מנת לאפשר את למידת הנושא ושילובו של עמנואל בצוות איחוד סטטוסים כשותף פעיל.
 האסיפה אישרה העברת ההצבעה לקלפי בהתאם לבקשת עמנואל.
 אישור האסיפה להגשת מסמכים לרשות מקרקעי ישראל לשם ביצוע עסקת תעסוקה בשימוש חורג במבנה המסגריה - יורם רותם הסביר את הנושא, האסיפה אישרה את הבקשה.



מהנהלת האסיפה

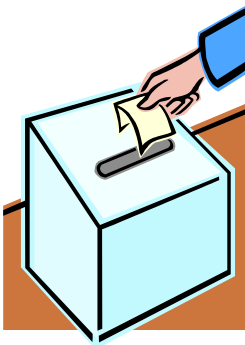
באסיפה שנערכה השבוע שמחנו לנוכחותם של רבים מהצעירים, במעמדות שונים נוטלים חלק באסיפה. יישר כוח.
 אך עזיבתם כמעט כאחד את האסיפה לפני סיומה שהצריך לחכות עוד מספר דקות השאיר טעם מר. במהלך האסיפה נכחו לא מעט חברים ותיקים, שהקשר שלהם לשני הסעיפים הראשונים, הוא מעט או בכלל לא אבל הם כיבדו את האסיפה מעל במה זו.
 אני קורא לכם בואו והביעו את דעתכם באסיפות הבאות.
 תודה חיים פ. בשם הנהלת האסיפה.



זמני ההצבעה בקלפי

בחירת עמנואל צייגר לריכוז צמ"ד

יום ראשון, ג' אדר ב' (10.3), 11:30 - 14:00 - בחדר האוכל.
 יום שני, ד' אדר ב' (11.3), 20:30 - 21:30 - במשרד מזכ"פ.
 יום שלישי, ה' אדר ב' (12.3), 20:30 - 21:30 - במשרד מזכ"פ.
 יום שישי, ח' אדר ב' (15.3), 10:00 - 11:00 - במשרד מזכ"פ.
 מוצאי שבת, פרשת "ויקרא" (16.3), 19:00 - 19:30 - במשרד מזכ"פ.



ועדת קלפי.



משולחנה של מזכירת הפנים

פרויקט אקים-ישראל - בהמשך לאישור האסיפה להקמת הבית לחיים בשלוחות, ביקשנו להפגיש כאן את הגורמים המעורבים, ולייצר ערוץ תקשורת אפקטיבי בינינו לטובת קידום הפרויקט.
 בפגישה השתתפו ורד רודיך, אקים-ישראל/אחראית מערך דיור, אורה חביב-מגל, אקים-ישראל/אחראית מערך דיור מחוז צפון, אסף בית-אריה, תנועת הקיבוץ הדתי/אחראי מעורבות חברתית, מנחם סטולפנר, יוסי בוריס ואני. העלינו נושאים שונים, בתוכם מציאת אוכלוסיית דיירים מתאימה לבית שעתידי לקום כאן. שמחנו לשמוע שיש נכונות של התנועה לסייע בתחום זה דרך פרסום בעמוד"ש לקיבוצי התנועה ולישובים העמיתים של התנועה.
 יותר קרוב למועד, נקים צוות ליווי מטעם שלוחות לטובת בנייה ועיצוב קשרים שונים בין הדיירים לבין הקהילה.

סיוור הנהגות - התקיים ביום שלישי. הוזמנו לסיוור מנהלי קהילה, מזכירים, נציגי המליאה, ובוגרי קורס מנהיגות של המועצה. הסיוור התחיל בחוות עדן, שם קבלנו הסבר מעמיק על הפעילויות החינוכיות השונות שמתקיימות במתחם, וביקרנו בחממת החלומות, בה מפתחים זנים חדשים ומיוחדים של פירות, ירקות ועשבי תיבול. המשכנו לתצפית על אתר "שער ירדן", שם הקשבנו לדעאל לוי, מנכ"ל החברה הכלכלית, שסיפר על הגשר שנבנה ועל התכנית העתידית לפארק התעשייה. ב"עידן טכנולוגי" ראינו קבוצות ילדים עובדים על פרויקטים שונים בנגרות, בחריטה בלייזר ובהדפסות תלת ממדיות. המפגש הסתיים בסיוור בפארק המעינות המקסים. לאורך כל הסיוור, הושם דגש על חשיבות ההשקעה בדור ההמשך בתחומי המחקר, החדשנות והפיתוח. מגמה זו באה לידי ביטוי בתחומי החקלאות, התעשייה והתיירות. תודה לראש המועצה מר יורם קרין, ולאנשי אגף צמיחה על ארגון הסיוור המוצלח!

השתלמות בנושא ועד מקומי - השבוע התקיים המפגש השני בסדרה. הנושא המרכזי הפעם היה ניהול ועד מקומי, כאשר חברי הוועד עושים תפקידים בהתנדבות. בשלוחות, חברי הוועד המקומי הם חברי המזכירות. הושם דגש על חשיבות עבודת צוות והגדרת מטרות ברורות.

שוק צדקה בשלוחות הוא מפגש קהילתי נהדר. ריח של אוכל טעים ברקע, קולות של שמחה, אנשים עוסקים בקידום מכירות, בקניית מוצרים ובבילוי עם חברים. הכל באווירה טובה של רצון לתרום.

תודה לכל מארגני השוק! תודה למפעילי הדוכנים והפעילויות, למי שהביא מוצרים למכירה, למי שהשיג פרסים להגרלה, למי שהכין מטעמים, ולמי שמכר כרטיסים. למנחה, לאנשי ההגברה, לצוות הטכני, למי שהגיע לעזור בהתחלה, למי שעבד מאחורי הקלעים, למי שנשאר לסדר ולשטוף ריצפה בסוף, תרומתכם מבורכת ומוערכת! כמובן תודה לציבור הרחב שהגיע לשוק, קנה ותרם כסף. כל ההכנסות קודש לפרויקטים של קהילת שלוחות למען אנשים עם צרכים מיוחדים, המתקיימים מתרומות: שי אשר, גמ"ח המעינות וקייטנת איל"ן.

העמיד של עדויות השואה 5 - ביום רביעי, ו' באדר ב' (13.3.2019), יתקיים כנס באקדמית גליל מערבי, בעכו. הכנס פתוח לקהל הרחב ומלווה בתרגום סימולטני אנגלית-עברית. במסגרתו, יענף אות נאמן זיכרון השואה, לחברנו משה פורת. הזמנה לכנס ולוח הזמנים המפורט מפורסמים על גבי לוח המודעות ובאתר "קהילנט".

כנס שיתוף ציבור במועצה - לקראת הכנת התכנית האסטרטגית לגיל השלישי, יתקיים ביום שלישי הקרוב. מודגש שמדובר בתכנון עתידי, לכן זאת הזדמנות מצוינת להשמיע את הקול גם של בני הגיל השלישי, וגם של בני ה-50 פלוס! אפשר להירשם בטופס מקוון או בטלפון: 050-5230198, ורד 050-8878881.

מקומות ציבוריים לפסח - חברים המעוניינים להשתמש במקום ציבורי לליל הסדר מתבקשים לפנות אלי עד ליום ראשון, ב' ניסן (7.4.19).

שבת שלום - ג'ודי.

שעות הארוחות בחדר-האוכל

ליל שבת אחרי השיעור

(18 דק' לאחר התפילה)

שבת צהריים 11:30.

שבת - שלום
חודש - טוב



משנכס אדר מרבין בשמחה

