**מעת לעט גליון 441 – על ההקשבה והזמן**

**שלום רב קוראנו היקרים**

**"אחרי החגים" כבר כאן**

**ואף סימני החורף - החלו לנצנץ.**

**מה ניקח מ"החגים" להמשך השנה?**

**מה התחדש אצלנו בלב?**

**התחדשות- מילה כה עמוקה.**

**מה היא דורשת ממני? מה היא דורשת מזולתי?**

**ראשית להכיר את עצמי, עמוק ככל שניתן.**

**ולאחר הכרת האני ומה עובר עלי וכיצד אני מתייחס לכך**

**יכולה לבוא ההכרה של אני-אתה.**

**ההבנה של יחסי אל זולתי.**

**הקשבה אם כך יכולה להתקיים**

**רק לאחר שהכרתי את עצמי ומשם את זולתי.**

**שנזכה להקשיב באמת.**

**תזכורת:**

**בלילה שבין שבת לראשון נחזור לשעון החורף.**

**בשעה 02:00 תחזור השעה להיות 01:00.**

**כוונו שעוניכם לחורף!!**

[**על כך ועוד יותר בגליון זה שלפניכם**](http://www.gil-oz.org.il/cgi-webaxy/item?178_3)

**בברכת חורף טוב**

**ושבת שלום**

**גדי ליאון**

**העורך**

**שמכם מופיע ברשימת תפוצה של "מרכז המידע גיל עוז" ולכן נשלחות אליכם**

**מדי פעם הודעות על פעילויות צפויות.**

**אם ברצונכם להסיר את שמכם מרשימת התפוצה,**

**אנא כתבו לנו על כך בדואר חוזר.**

**תודה צוות מרכז המידע**